TRUE
SINCE
1854

TIMEX®

Timex® Metropolitan+

Quick Start Guide • Guide de démarrage rapide
• Guía rápida • Manual de instruções
•Guida di avviamento rapido • Schnellstart-Anleitung
• Snelstartgids • クイックスタートガイド • 快速入门指南
• Инструкции по экспресс-установке

W308 WW 991-096022

English..... Page 1
Français..... page 25
Español..... página 51
Português..... página 77
Italiano ..... pagina 101
Deutsch..... Seite 127
Nederlands..... pagina 151
日本語 ..... ページ 175
中文..... 页码 197
Русский ..... страница 217

TIMEX® WATCHES

Congratulations on purchasing your TIMEX® Metropolitan+ watch. Please read these instructions carefully to understand how to operate your Timex watch.

Your watch may not have all of the features described in this booklet.

For more information, and to register your product please visit:

www.timex.com

TABLE OF CONTENTS

Features 5
Smartphone Application and Device Compatibility 6
How to Start Your Watch 8
Synchronization of the watch and the smartphone application 9
Time Setting 10
INDIGLO® Night-Light 11
Mode Selection 12
Stride Length Adjustment 14
Warranty 14
Declaration of Conformity 20

Your Timex Metropolitan+ timepiece is the best of both worlds. The beauty of a classic analog watch with the ability to track your daily activity in both steps and distance! This Quick Start Guide will enable you to begin enjoying your watch right away. Your watch is not intended to be used as a medical device. You should always consult your physician before beginning or modifying an exercise program. This Quick Start Guide provides basic information on this product; you may download the full instructions at; **http://www.timex.com/metropolitan**

FEATURES

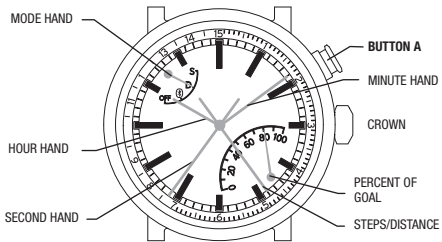
- Classic Analog design
- BLE connection with Smartphone application (iOS and Android formats)
- Activity tracking displayed on watch dial in both steps and distance.
- Percent of goal achievement displays on the watch dial in both steps and distance
- Smartphone application displays actual count and percent of goal achieved for Steps, Distance and Calories
- Smartphone application retains activity data and displays activity by day, week, month or year.
- INDIGLO® night-light
- 50 Meters Water Resistant
- Estimated battery life of 1.5 years

The strap of your Metropolitan+ watch can easily be changed without tools. The quick-release spring bar allows you to customize your watch for fashion and activity. Visit www.timex.com for a full selection of strap options.

SMARTPHONE APPLICATION AND DEVICE COMPATIBILITY

This watch requires the use of the Smartphone application which is available in both iOS and Android formats. Download and install the Metropolitan+ app for iPhone from the iTunes app store, or for Android, from the Google Play app store. Please download the application for use prior to starting the watch. To see if your device is compatible **visit http://www.timex.com/metropolitan**

OVERVIEW



HOW TO START YOUR WATCH

To start your watch remove the plastic guard from under the crown, set the time, and then press the crown in to the closed position. You will need to synchronize the watch with the Smartphone application to activate the activity tracking function. Press button A and the upper sub-dial hand will move to the Bluetooth® symbol. Perform the synchronization of the watch and Smartphone application. Once the watch has been synchronized with the Smartphone, the activity tracking function is ready for use.

SYNCHRONIZATION OF THE WATCH AND THE SMARTPHONE APPLICATION

Your watch memory holds the activity tracking data for the last 7 calendar days. You should plan to synchronize the watch to the Smartphone application at a minimum every 7th day to prevent the loss of any data. No tracking data will be deleted during, or after synchronization with the Smartphone application.

NOTE: The watch must be within 2 meters distance of your Smartphone for optimum communication

To start the synchronization, prepare the watch by placing it in Bluetooth® mode. The lower sub-dial hand and center hand will move to zero.

Start the application on your Smartphone and follow the instructions for synchronization with the mobile

phone. You must start the synchronization process from the Smartphone within 10 seconds, or the Bluetooth® function on the watch is switched off and you will need to place the watch back into Bluetooth® mode.

After the synchronization process is completed, the Bluetooth on the watch is switched off. Both of the sub-dial hands will return to their positions previous to entering the Bluetooth® mode. The Smartphone application will indicate the success or failure of the synchronization process.

TIME SETTING

NOTE: The watch crown has four positions: one temporary push position used to activate the INDIGLO® night-light,

and three indexing positions: closed, middle and outer. To familiarize yourself with the difference between the various positions extend the crown to its outer position and then push the crown very lightly until you feel it click into the middle position. To set the time: Pull the crown to its outer position and turn it until the correct time is shown. Once the dial reflects the correct time, return the crown to the closed position.

INDIGLO® NIGHT-LIGHT

Press the crown to activate the INDIGLO® night-light. The light will remain on for 2-3 seconds after releasing the crown.

MODE SELECTION

Press button A to advance the upper hand to the desired function. NOTE: The mode cannot be advanced unless the crown is in the closed position.

Steps / Distance: You may switch between the Steps and Distance modes by pressing button A. If the upper sub-dial hand is on "S" the lower sub-dial hand will reflect the percentage of your daily Steps goal currently achieved and the 4th center hand will reflect the actual number of steps (in thousands) you have taken today, when compared against the scale along the outer edge of the dial.

If the upper sub-dial hand is on "D" the lower sub-dial hand will reflect the percentage of your daily Distance goal currently achieved and the 4th center hand will reflect the actual distance (in Miles or Kilometers as selected on the Smartphone application) you have achieved, based on your activity today, when compared against the scale along the outer edge of the dial.

BLUETOOTH® MODE

To enter the Bluetooth® mode push and hold button A until the upper hand points to Bluetooth symbol on the upper dial.

OFF MODE

If desired you may turn off the activity tracking function. To enter the OFF mode push and hold button A until the upper hand points to OFF on the upper dial.

STRIDE LENGTH ADJUSTMENT

If you find that the distance reported does not match your actual walking or running distance you can calibrate the distance by up to +/- 25% via the distance adjustment option on the watch section of the application.

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

Your TIMEX® watch is warrantied against manufacturing defects by Timex Group USA, Inc. for a period of ONE YEAR from the original purchase date. Timex and its worldwide affiliates will honor this International Warranty.

Please note that Timex may, at its option, repair your watch by installing new or thoroughly reconditioned and inspected components or replace it with an identical or similar model. **IMPORTANT — PLEASE NOTE THAT THIS WARRANTY DOES NOT COVER DEFECTS OR DAMAGES TO YOUR WATCH:**

1) after the warranty period expires;

2) if the watch was not originally purchased from an authorized Timex retailer;

3) from repair services not performed by Timex;

4) from accidents, tampering or abuse; and

5) lens or crystal, strap or band, watch case, attachments or battery. Timex may charge you for replacing any of these parts.

THIS WARRANTY AND THE REMEDIES CONTAINED HEREIN ARE EXCLUSIVE AND IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR PARTICULAR PURPOSE. TIMEX IS NOT LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES. Some countries and states do not allow limitations on implied warranties and do not allow exclusions or limitations on damages, so these limitations may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from country to country and state to state.

To obtain warranty service, please return your watch to your local Timex affiliate or the Timex retailer where the watch was purchased, together with a completed original Watch Repair Coupon if available, or a written statement identifying your name, address, telephone

number and date and place of purchase. Timex will charge you for any postage and handling due on return shipments (this is not a repair charge) when completing service or repairs. NEVER INCLUDE A SPECIAL WATCHBAND OR ANY OTHER ARTICLE OF PERSONAL VALUE IN YOUR SHIPMENT.

For the U.S. and Canada, please call 1-800-448-4639 for additional warranty information. For Brazil, call +11 2664 1001. For Mexico, call 01-800-01-060-00. For Central America, the Caribbean, Bermuda and the Bahamas, call (501) 370-5775 (U.S.). For Asia, call 852-2815-0091. For the U.K., call 44 020 8687 9620. For France, call 33 3 81 63 42 51. For Germany/Austria: +43 662 889 2130. For other areas, please contact your local Timex retailer or Timex distributor for warranty information.

If your Timex® watch should ever need servicing, send it to Timex as set forth in the Timex International Warranty or addressed to: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203. For service questions, call 1-800-328-2677 or custserv@timex.com

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX and INDIGLO are registered trademarks of Timex Group B.V. and its subsidiaries. The Bluetooth word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Timex is under license.

EXTENDED WARRANTY

Available in U.S. only. Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for $5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1 800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date, and 5-digit model number required. You can also mail a check for $5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

FCC NOTICE (U.S.) / IC NOTICE (CANADA):

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause

undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Under Industry Canada regulations, this radio transmitter may only operate using an antenna of a type and maximum (or lesser) gain approved for the transmitter by Industry Canada.

To reduce potential radio interference to other users, the antenna type and its gain should be so chosen that the equivalent isotropically radiated power (e.i.r.p.) is not more than that necessary for successful communication.

Conformément à la réglementation d'Industrie Canada, le présent émetteur radio peut fonctionner avec une antenne d'un type et d'un gain maximal (ou inférieur) approuvé pour l'émetteur par Industrie Canada.

Dans le but de réduire les risques de brouillage radioélectrique à l'intention des autres utilisateurs, il faut choisir le type d'antenne et

son gain de sorte que la puissance isotrope rayonnée équivalente (p.i.r.e.) ne dépasse pas l'intensité nécessaire à l'établissement d'une communication satisfaisante.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

— Reorient or relocate the receiving antenna.

— Increase the separation between the equipment and receiver.

— Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

— Consult the dealer or an experienced radio TV technician for help.

DECLARATION OF CONFORMITY

Manufacturers Name: Timex Group USA, Inc.
Manufacturers Address: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declares that the product:
Product Name: Timex® Metropolitan+

Model Numbers: M372

conforms to the following specifications:

R&TTE: 1999/05/EC

Standards: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EC
Standards: IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Digital Device Emissions
Standards: FCC 47CFR 15C Part 15 Subpart C
15.247 (Bluetooth)

FCC 47CFR 15B clA Part 15
Subpart B Unintentional Radiators

FCC 47CFR 15B clA Part 15
Subpart C 15.247 (Bluetooth)

IC RSS 210 Issued:2010/12/01

ICES 003

SAI AS/NZS 4268

Agent: Sam Everett
Sam Everett
Quality Regulatory Engineer
Date: 11 July, 2015, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

MONTRES TIMEX®

Félicitations pour votre achat d'une montre Timex® Metropolitan+. Lisez les instructions attentivement pour bien comprendre le fonctionnement de votre montre Timex.

Il est possible que ce modèle ne présente pas toutes les fonctions décrites dans le dépliant.

Pour de plus amples renseignements et pour enregistrer votre produit, visitez le site :

www.timex.com

SOMMAIRE

Fonctions 29
Compatibilité d'application de smartphone et d'appareil 31
Comment mettre votre montre en marche 33
Synchronisation entre la montre et l'application de smartphone 34
Réglage de l'heure 36
Veilleuse INDIGLO® 37
Sélection du mode 37
Réglage de la longueur de foulée 40
Garantie 40
Déclaration de conformité 46

Votre montre Timex Metropolitan+ offre le meilleur des deux mondes. La beauté d'une montre analogique classique avec la possibilité de suivre vos activités journalières en pas et en distance ! Ce guide de démarrage rapide vous permettra de commencer à profiter de votre montre immédiatement. Votre montre n'est pas destinée à être utilisée comme un dispositif médical. Veillez à toujours consulter votre médecin avant d'entamer ou de modifier un programme d'exercice physique. Ce guide de démarrage rapide offre des informations de base concernant ce produit ; vous pouvez télécharger les instructions complètes sur **http://www.timex.com/metropolitan**

FONCTIONS

- Design de montre analogique classique
- Connexion BLE avec application de smartphone (formats iOS et Android)
- Affichage du suivi d'activité en pas et en distance sur le cadran de la montre
- Affichage de l'atteinte d'objectif en pas et en distance sur le cadran de la montre
- L'application de smartphone affiche le compte réel et le pourcentage de l'atteinte d'objectif en pas, distance et calories
- L'application de smartphone enregistre les données d'activité et affiche l'activité en jour, semaine, mois ou année.
- Veilleuse INDIGLO®

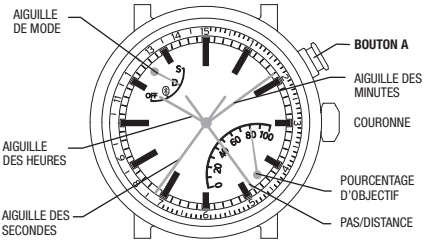
- Étanchéité 50 mètres
- Durée d'autonomie estimée à 1 an et demi

Le bracelet de votre montre Metropolitan+ peut être facilement remplacé sans outil. La barrette à ressort à dégagement rapide vous permet de personnaliser votre montre pour un effet de mode ou pour l'activité. Visitez www.timex.com pour une sélection entière de choix de bracelets.

COMPATIBILITÉ D'APPLICATION DE SMARTPHONE ET D'APPAREIL

Cette montre requiert l'utilisation d'une application de smartphone qui est disponible aux formats iOS et Android. Téléchargez et installez l'application Metropolitan+ pour iPhone à partir du iTunes App Store, ou pour Android, à partir du Google Play App Store. Veuillez télécharger l'application avant de commencer à utiliser la montre. Pour voir si votre appareil est compatible visitez **http://www.timex.com/metropolitan**

VUE D'ENSEMBLE



COMMENT METTRE VOTRE MONTRE EN MARCHE

Pour mettre votre montre en marche, retirez la bague de protection en plastique située sous la couronne, réglez l'heure, puis enfoncez la couronne en position fermée. Vous devrez synchroniser la montre avec l'application de smartphone afin d'activer la fonction de suivi d'activité. Appuyez sur le bouton A et l'aiguille supérieure du sous-cadran se déplacera vers le symbole Bluetooth®. Effectuez la synchronisation entre la montre et l'application de smartphone. Une fois la montre synchronisée avec le smartphone, la fonction de suivi d'activité est prête à l'emploi.

SYNCHRONISATION ENTRE LA MONTRE ET L'APPLICATION DE SMARTPHONE

La mémoire de votre montre peut enregistrer les données de suivi d'activité des 7 derniers jours. Il vous est conseillé de planifier une synchronisation entre la montre et l'application de smartphone au minimum tous les 7 jours afin d'éviter la perte de données. Aucune donnée de suivi ne sera effacée pendant, ou après la synchronisation avec l'application de smartphone.

REMARQUE : La montre doit être à moins de 2 mètres de votre smartphone pour assurer une communication optimale.

Pour débuter la synchronisation, préparez la montre en la mettant en mode Bluetooth®. L'aiguille inférieure et l'aiguille centrale du sous-cadran se déplaceront vers zéro.

Lancez l'application sur votre smartphone puis suivez les instructions de synchronisation avec le téléphone mobile. Vous devez commencer la procédure de synchronisation à partir du smartphone dans les 10 secondes, sinon a fonction Bluetooth® du smartphone sera désactivé et vous devrez remettre la montre en mode Bluetooth®.

Une fois la procédure de synchronisation terminée, la fonction Bluetooth de la montre sera désactivée. Les deux aiguilles du sous-cadran retourneront dans la position qui précédait l'entrée en mode Bluetooth®. L'application de smartphone indiquera si la procédure de synchronisation a réussi ou a échoué.

RÉGLAGE DE L'HEURE

REMARQUE : La couronne de la montre possède quatre positions : une position provisoirement enfoncée afin d'activer la veilleuse INDIGLO®, et trois positions d'index : fermée, intermédiaire et extérieure. Pour vous familiariser avec les différentes positions, tirez la couronne en position extrême et poussez-la doucement jusqu'à ce qu'elle se place en position intermédiaire par un clic. Pour régler l'heure : Tirez complètement la couronne et tournez jusqu'à afficher l'heure exacte. Une fois que le cadran affiche l'heure exacte, remettez la couronne en position fermée.

VEILLEUSE INDIGLO®

Appuyez sur la couronne pour activer la veilleuse INDIGLO®. La lumière restera allumée pendant 2 à 3 secondes après avoir relâché la couronne.

SÉLECTION DU MODE

Appuyez sur le bouton A pour avancer l'aiguille supérieure sur la fonction voulue. REMARQUE : Il n'est pas possible d'avancer dans le mode à moins que la couronne ne soit en position fermée.

Pas / Distance : Vous pouvez basculer entre les modes pas et distance en appuyant sur le bouton A. Si l'aiguille supérieure du sous-cadran est positionnée sur « S », l'aiguille inférieure du sous-cadran affichera le pourcentage de votre objectif de pas journalier

actuellement atteint et la 4ème aiguille centrale affichera le nombre de pas réels (en milliers) que vous avez effectué aujourd'hui, qui seront comparés avec l'échelle située sur le bord extérieur du cadran.

Si l'aiguille supérieure du sous-écran est positionnée sur « D », l'aiguille inférieure du sous-cadran affichera le pourcentage de votre objectif de distance journalier actuellement atteint et la 4ème aiguille centrale affichera la distance réelle (en milles ou kilomètres en fonction du choix dans l'application de smartphone) que vous avez parcourue, en fonction de votre activité du jour, qui seront comparés avec l'échelle située sur le bord extérieur du cadran.

MODE BLUETOOTH®

Pour entrer en mode Bluetooth®, maintenez le bouton A enfoncé jusqu'à ce que l'aiguille supérieure pointe vers le symbole Bluetooth sur le cadran supérieure.

MODE ÉTEINDRE

Si vous le souhaitez, vous pouvez éteindre la fonction de suivi d'activité. Pour entrer en mode éteindre, maintenez le bouton A enfoncé jusqu'à ce que l'aiguille supérieure pointe vers OFF (éteindre) sur le cadran supérieure.

RÉGLAGE DE LA LONGUEUR DE FOULÉE

Si vous vous apercevez que la distance rapportée ne coïncide pas avec votre distance réelle de marche ou de course, vous pouvez étalonner la distance jusqu'à +/- 25 % par l'intermédiaire de l'option de réglage de distance dans la section montre de l'application.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

Votre montre TIMEX® est garantie contre les défauts de fabrication par Timex Group USA, Inc. pour une période d'UN AN, à compter de la date d'achat. Timex ainsi que ses filiales du monde entier honoreront cette Garantie Internationale.

Timex se réserve le droit de réparer votre montre en y installant des composants neufs ou révisés, ou bien de la remplacer avec un modèle identique ou similaire. **IMPORTANT — VEUILLEZ NOTER QUE CETTE GARANTIE NE COUVRE PAS LES DÉFAUTS OU DOMMAGES DE VOTRE MONTRE :**

1) après l'expiration de la période de garantie ;
2) si la montre n'a pas été achetée initialement chez un revendeur Timex agréé ;
3) si la réparation n'a pas été effectuée par Timex ;
4) suite à un accident, une falsification ou un emploi abusif ; et
5) s'il s'agit du verre ou cristal, du bracelet, du boîtier, des accessoires ou de la pile. Le remplacement de ces pièces peut vous être facturé par Timex.

CETTE GARANTIE AINSI QUE LES RECOURS PRÉVUS DANS LES PRÉSENTES SONT EXCLUSIFS ET REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE ET D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER. TIMEX N'EST RESPONSABLE D'AUCUN DOMMAGE PARTICULIER, ACCESSOIRE OU INDIRECT. Certains pays ou États n'autorisent pas les limitations de garanties implicites et n'autorisent pas les exclusions ou limitations pour des dommages, auquel cas lesdites limitations pourraient ne pas vous concerner. Les modalités de la présente garantie vous donnent des droits légaux particuliers et vous pouvez également vous prévaloir d'autres droits qui varient d'un pays ou d'un État à un autre.

Pour obtenir le service garanti, retournez la montre à votre filiale Timex locale ou au détaillant Timex où la montre a été achetée. Veuillez joindre un coupon de réparation original dûment rempli si possible, ou une déclaration écrite comprenant votre nom, adresse, numéro de téléphone ainsi que la date et le lieu d'achat. Timex vous facturera les frais d'expédition de retour (il ne s'agit pas de frais de réparations) pour l'entretien ou les réparations. N'INCLUEZ JAMAIS DANS VOTRE ENVOI UN BRACELET SPÉCIAL OU TOUT AUTRE ARTICLE AYANT UNE VALEUR PERSONNELLE.

Aux États-Unis et au Canada, veuillez composer le 1-800-448-4639 pour plus de renseignements sur la garantie. Au Brésil, appelez le +11 2664 1001. Au Mexique, appelez le 01-800-01-060-00. Pour l'Amérique centrale, les Caraïbes, les Bermudes et les Bahamas, composez le (501) 370-5775 (É.-U.). En Asie, appelez le 852-2815-0091. Au Royaume-Uni, appelez le 44 020 8687 9620. En France, appelez le 33 3 81 63 42 51. En Allemagne/Autriche : +43 662 889 2130. Dans les autres régions, veuillez contacter votre détaillant ou distributeur Timex local pour des renseignements sur la garantie.

Si votre montre Timex® doit être réparée, envoyez-la à Timex conformément aux dispositions de la Garantie internationale Timex ou adressez-le à : TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203 É.-U. Pour toute question concernant les réparations, appelez le 1-800-328-2677 ou envoyez un courriel à custserv@timex.com

©2015 Timex Group USA, Inc., TIMEX, TRUE SINCE 1854, TIMEX et INDIGLO sont des marques déposées de Timex Group B.V. et de ses filiales. La marque et les logos Bluetooth appartiennent à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Timex se fait sous licence.

AVIS FCC (ÉTATS-UNIS) / AVIS IC (CANADA) :

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles de la FCC. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) ce dispositif ne doit pas causer de brouillage nuisible et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Cet appareil est conforme à la (aux) norme(s) CNR exempte(s) de licence du Canada. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer de brouillage et (2) cet appareil doit accepter tout brouillage, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Conformément aux réglementations d'Industrie Canada, ce radio-émetteur ne doit être utilisé qu'avec une antenne d'un certain type et un gain maximum (ou inférieur) approuvé pour cet émetteur par Industrie Canada.

Afin de réduire la possible interférence radio avec les autres utilisateurs, le type d'antenne et son gain doivent être sélectionnés afin que la puissance isotrope rayonnée équivalente (p.i.r.e.) ne soit pas supérieure à celle nécessaire pour une communication réussie.

REMARQUE : Cet équipement a été vérifié et déclaré conforme aux limites fixées pour un appareil numérique de classe B, en vertu de la Partie 15 du règlement de la FCC. Ces limites servent à assurer une protection raisonnable contre le brouillage préjudiciable dans une installation résidentielle. Cet équipement produit, utilise et peut rayonner de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas utilisé conformément aux instructions, peut causer un brouillage préjudiciable aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti qu'aucun brouillage ne se produira pour une installation particulière. Si cet équipement cause un brouillage préjudiciable à la réception radio ou télévisuelle, ce qui peut être déterminé en éteignant l'équipement et en le rallumant, l'utilisateur est invité à

tenter d'éliminer le brouillage par l'une ou plusieurs des méthodes suivantes :

— Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.

— Augmenter la distance séparant l'équipement et le récepteur.

— Brancher l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui sur lequel est branché le récepteur.

— Consulter le revendeur ou un réparateur de radio et télévision expérimenté.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Nom du fabricant : Timex Group USA, Inc.
Adresse du fabricant : 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
États-Unis d'Amérique

déclare que le produit suivant :
Nom du produit : Timex® Metropolitan+

Numéros de modèle : M372

sont conformes aux spécifications suivantes :

R&TTE : 1999/05/EC

Normes : CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD : 2006/95/EC
Normes : IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Normes d'émissions d'appareils numériques : FCC 47CFR 15C Partie 15 Sous-partie C 15.247 (Bluetooth)

FCC 47CFR 15B clA Partie 15 Sous-partie B Unintentional Radiators (Rayonnement non intentionnel)

FCC 47CFR 15B clA Partie 15 Sous-partie C 15.247 (Bluetooth)

IC RSS 210 Publiée:2010/12/01

ICES 003

SAI AS/NZS 4268

Agent : Sam Everett
Sam Everett
Ingénieur Qualité Réglementaire
Date : 11 juillet 2015, Middlebury, Connecticut,
États-Unis d'Amérique

RELOJES TIMEX®

Felicitaciones por la compra de su reloj TIMEX® Metropolitan+. Por favor lea atentamente las instrucciones para saber cómo funciona su reloj Timex.

Es posible que su reloj no tenga todas las características descritas en este folleto.

Para obtener más información y registrar su producto, visite:

www.timex.com

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Funciones 55
Compatibilidad del dispositivo y de la aplicación de smartphone 57
Cómo iniciar su reloj 59
Sincronización del reloj y la aplicación de smartphone. .. 60
Ajuste de hora 62
Luz nocturna INDIGLO® 63
Selección del modo 63
Ajuste de longitud de zancada 66
Garantía 66
Declaración de cumplimiento 72

Su reloj Timex Metropolitan+ es lo mejor de ambos mundos. La belleza de un reloj clásico análogo con la habilidad para monitorear la actividad diario tanto en pasos como en distancia. Esta guía rápida del usuario le permitirá empezar a disfrutar al instante de su reloj. Este reloj no es un aparato médico. Consulte siempre a su médico antes de comenzar o modificar un programa de ejercicios. Esta guía rápida del usuario provee información básica sobre este producto;
las instrucciones completas se pueden bajar de
http://www.timex.com/metropolitan

FUNCIONES

- Diseño análogo clásico
- Conexión BLE (bluetooth de baja energía) con aplicaciones para smartphone (formatos iOS y Android)
- Monitoreo de actividad visible en la esfera del reloj para pasos y distancia.
- Porcentaje de logro de meta visible en la esfera del reloj para pasos y distancia
- La aplicación de smartphone muestra en pantalla conteo y porcentaje real de logro de meta para pasos, distancia y calorías
- La aplicación de smartphone conserva los datos de actividad y la muestra en pantalla según día, semana, mes o año.
- luz nocturna INDIGLO®

- Resistencia al agua a 50 metros
- La duración estimada de la pila es de 1.5 años

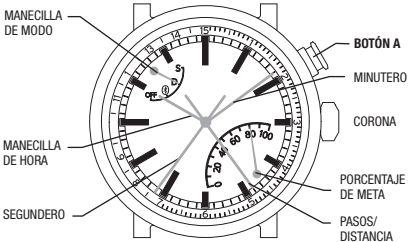
La correa del reloj Metropolitan+ se puede cambiar fácilmente sin herramientas. La barra resortada de liberación rápida le permite adaptar al reloj para uso y gustos personales. Visite www.timex.com para ver las opciones completas de la correa.

COMPATIBILIDAD DEL DISPOSITIVO Y DE LA APLICACIÓN DE SMARTPHONE

Este reloj requiere el uso de la aplicación de smartphone que está disponible para ambos formatos iOS y Android. Baje e instale la aplicación de Metropolitan+ para iPhone desde la tienda de app de iTunes, o para Android, desde la tienda de app de Google Play. Sírvase bajar la aplicación antes de iniciar el reloj.

Para ver si su dispositivo es compatible visite:
http://www.timex.com/metropolitan

DESCRIPCIÓN GENERAL



CÓMO INICIAR SU RELOJ

Para iniciar su reloj retire el protector plástico de abajo de la corona, ajuste la hora y luego presione la corona contra la caja. Será necesario sincronizar al reloj con la aplicación de smartphone para encender la función monitoreo de actividad. Pulse el botón A y la manecilla de la sub-esfera superior se moverá al símbolo Bluetooth®. Haga la sincronización del reloj y la aplicación de smartphone. Una vez que el reloj se haya sincronizado con el smartphone, la función de monitoreo de actividad quedará lista para uso.

SINCRONIZACIÓN DEL RELOJ Y LA APLICACIÓN DE SMARTPHONE.

La memoria del reloj conserva los datos de monitoreo de actividad de los 7 días calendario recientes. Se debe planear la sincronizada del reloj con la aplicación de smartphone por lo menos cada 7mo día para evitar la pérdida de cualquier información. Ninguna información de monitoreo se borrará durante o después de la sincronización con la aplicación de smartphone.

NOTA: El reloj debe hallarse a un radio de 2 metros del teléfono inteligente para una comunicación óptima.

Para empezar la sincronización, prepare al reloj poniéndolo en el modo Bluetooth®. La manecilla de la sub-esfera inferior y la manecilla central se moverán a cero.

Inicie la aplicación en el smartphone y siga las instrucciones para sincronización con el teléfono móvil. Se debe empezar el proceso de sincronización dentro de 10 segundos, o la función Bluetooth® en el reloj se apaga y se necesitará volver a ponerlo nuevamente en modo Bluetooth®.

Terminado el proceso de sincronización, el Bluetooth en el reloj se apaga. Las manecillas de ambas sub-esferas retornarán a sus posiciones previas antes de entrar al modo Bluetooth®. La aplicación de smartphone indicará el éxito o falla del proceso de sincronización.

AJUSTE DE HORA

NOTA: La corona del reloj tiene cuatro posiciones: una temporal pulsable usada para activar la luz nocturna INDIGLO®, y tres posiciones indizadoras: cerrada, media y externa. Para que se acostumbre a la diferencia entre las distintas posiciones, extienda la corona hasta la posición más externa y luego pulse ligeramente la corona hasta que sienta un clic en la posición media. Para ajustar la hora: Jale la corona hasta su posición externa y gírela hasta que se muestre la hora correcta. Una vez se vea la hora correcta en la esfera, retorne la corona a la posición cerrada.

LUZ NOCTURNA INDIGLO®

Pulse la corona para activar la luz INDIGLO®. La luz permanecerá entre 2 o 3 segundos después de soltar la corona.

SELECCIÓN DEL MODO

Pulse el botón A para mover la manecilla superior a la función deseada. NOTA: El modo no se puede avanzar mientras la corona no esté en la posición cerrada.

Pasos / Distancia: Se puede cambiar entre los modos Pasos y Distancia presionando el botón A. Si la manecilla de la sub-esfera superior está en "S", la manecilla de la sub-esfera inferior dará el porcentaje de la meta de pasos diaria actualmente lograda, y la 4ta manecilla central reflejará el número real de

pasos (en miles) que se han dado en el presente día, comparada con la escala a lo largo del borde externo de la esfera.

Si la manecilla de la sub-esfera superior está en "D" la manecilla de la sub-esfera inferior dará el porcentaje de la meta de distancia diaria actualmente lograda, y la 4ta manecilla central reflejará la distancia real (en millas o kilómetros, como se haya escogido en la aplicación de smartphone) que se haya logrado, según la actividad del día, comparada con la escala a lo largo del borde externo de la esfera.

MODO BLUETOOTH®

Para entrar al modo Bluetooth® pulse y sostenga el botón A hasta que la manecilla superior apunte al símbolo Bluetooth en la esfera superior.

MODO APAGADO (OFF)

Si lo desea, se puede apagar la función monitoreo de actividad. Para entrar al modo APAGADO pulse y sostenga el botón A hasta que la manecilla superior apunte al símbolo OFF en la esfera superior.

AJUSTE DE LONGITUD DE ZANCADA

Si se descubre que la distancia reportada no concuerda con la distancia de caminata o carrera real, se puede calibrar la distancia hasta por un +/- 25% mediante la opción de ajuste de distancia en la sección del reloj de la aplicación.

GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX

Su reloj TIMEX® está garantizado por Timex Group USA, Inc. contra defectos de fabricación durante un periodo de UN AÑO a partir de la fecha de compra original. Timex y sus sucursales en todo el mundo respaldan el cumplimiento de esta garantía internacional.

Cabe aclarar que Timex tiene la libertad de optar por reparar el reloj con componentes nuevos o reacondicionados e inspeccionados, y también podría optar por reemplazarlo por un modelo idéntico o similar. **IMPORTANTE: POR FAVOR ADVIERTA QUE ESTA GARANTÍA NO CUBRE DEFECTOS O DAÑOS A SU RELOJ:**

1) después de vencido el plazo de la garantía;
2) si el reloj inicialmente no se compró a un distribuidor autorizado de Timex;
3) si las reparaciones efectuadas no las hizo Timex;
4) si son consecuencia de accidentes, manipulación no autorizada o abuso, y
5) si son en el cristal o lente, la correa o pulsera, la caja, los accesorios o la pila. Timex podrá cobrarle por el reemplazo de cualquiera de estas piezas.

ESTA GARANTÍA Y LOS REMEDIOS QUE ELLA CONTIENE SON EXCLUSIVOS Y REEMPLAZAN A CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA, INCLUSO LA GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O ADECUACIÓN PARA UN FIN PARTICULAR. TIMEX NO SE HARÁ RESPONSABLE POR CUALQUIER DAÑO ESPECIAL, SECUNDARIO O A CONSECUENCIA. En ciertos países y estados no se permiten limitaciones de las garantías implícitas ni exclusiones o limitaciones de daños, por lo cual puede que estas limitaciones no sean de aplicación en su caso particular. Esta garantía le concede derechos legales específicos; usted también podría estar amparado por otros derechos, que varían según el país y el estado donde viva.

Para solicitar los servicios incluidos en la garantía, favor devolver el reloj a Timex a una de sus sucursales o al comercio minorista adonde se compró el reloj, adjuntando el cupón de reparación que originalmente viene con éste, o una nota escrita en la que figure su nombre, domicilio, número de teléfono y fecha y lugar de compra. Timex le cobrará por cualquier costo de envío y manejo debidos en la devolución (esto no es un cobro de reparación) una vez acabado el servicio o reparaciones. NUNCA INCLUIR CON EL ENVÍO UNA PULSERA ESPECIAL NI NINGÚN OTRO ARTÍCULO DE VALOR PERSONAL.

Para EE.UU. y Canadá, favor llamar al número 1-800-448-4639 para obtener información adicional sobre la garantía. Para Brasil, llame al+11 2664 1001. Para México, llame al 01-800-01-060-00. Para América Central, el Caribe, Bermudas y Bahamas, llame al (501) 370-5775 (U.S.). Para Asia, llame al 852-2815-0091. Para el Reino Unido, llame al 44 020 8687 9620. Para Francia, llame al 33 3 81 63 42 51. Para Alemania o Austria: +43 662 889 2130. En otras regiones, comuníquese con su minorista local de Timex o el distribuidor de Timex para obtener información sobre la garantía.

Si su reloj Timex® tuviera que ser reparado, envíelo a Timex según lo indicado en la Garantía Internacional de Timex o bien envíelo a: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203. Si tiene

consultas sobre el servicio de reparación, llame al 1-800-328-2677 o custserv@timex.com

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX e INDIGLO son marcas registradas de Timex Group B.V. y sus afiliados. El nombre Bluetooth de la marca y logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de tales marcas por Timex está bajo licencia.

AVISO DE FCC (EE.UU.) / AVISO DE IC (CANADÁ):

Este dispositivo cumple con la Sección 15 de las Reglas de FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no provocará interferencias nocivas y (2) debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluso interferencias que podrían provocar un funcionamiento no deseado.

Este dispositivo cumple con la(s) norma(s) de exención de licencia RSS de la industria de Canadá. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no provocará interferencias nocivas y (2) debe aceptar cualquier interferencia,

incluso interferencia que podría provocar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

Bajo las regulaciones de la industria canadiense, este transmisor de radio puede funcionar solamente usando una antena de un tipo y máxima (o menor) ganancia aprobada para el transmisor por la industria de Canadá.

Para reducir la posible interferencia a otros usuarios, el tipo de antena y su ganancia deben ser elegidos de tal modo que la potencia equivalente irradiada isotrópicamente (e.i.r.p.) no sea más de la necesaria para lograr la comunicación.

NOTA: Luego de probar este equipo se ha determinado que cumple con los límites establecidos para los dispositivos digitales Clase B, de acuerdo con la Sección 15 del reglamento de FCC. Estos límites se han fijado para proporcionar un grado de protección razonable contra interferencias nocivas en áreas residenciales. Este equipo genera, usa y emite energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa según lo indicado en las instrucciones, podrá causar interferencias en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no aparecerán interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de señales

de radio o televisión, lo que se determina encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia tomando una o varias de las siguientes medidas:

— Reoriente o reubique la antena receptora.

—Aumente la separación entre el equipo y el receptor.

— Conecte el equipo a un enchufe que esté en un circuito diferente al que está conectado el receptor.

— Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radio y TV.

DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO

Nombre del fabricante: Timex Group USA, Inc
Dirección del fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declara que el producto:
Nombre del producto: Timex® Metropolitan+

Número del modelo: M372

cumple con las siguientes especificaciones del producto:

R&TTE: 1999/05/EC
Normas:
CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EC
Normas:
IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Emisiones de dispositivos digitales
Normas:
FCC 47CFR 15C Sección 15 Subsección C 15.247 (Bluetooth)

FCC 47CFR 15B clA Sección 15 Subsección B Irradiadores no intencionales

FCC 47CFR 15B clA Sección15 Subsección C 15.247 (Bluetooth)

IC RSS 210 Expedido en: 2010/12/01

ICES 003

SAI AS/NZS 4268

Agente: Sam Everett
Sam Everett
Ingeniero regulador de calidad
Fecha: 11 de julio de 2015, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

RELÓGIOS TIMEX®

Parabéns pela compra do relógio TIMEX® Metropolitan+. Leia cuidadosamente as instruções para saber como operar o relógio Timex.

É possível que o seu relógio não possua todos os recursos descritos neste folheto.

Para obter mais informações e registrar seu produto, visite:

www.timex.com

ÍNDICE

Funções 81
Aplicativo para o smartphone e compatibilidade com o aparelho 82
Como iniciar o funcionamento do relógio 84
Sincronização do relógio com o aplicativo para smartphone 85
Configuração da hora 87
Luz noturna INDIGLO® 87
Seleção dos modos 88
Ajuste do comprimento do passo 90
Garantia 90
Declaração de conformidade 97

O relógio Timex Metropolitan+ oferece todos os melhores recursos. A beleza de um relógio clássico analógico com a capacidade de controlar suas atividades diárias, tanto em passos como em distância! O manual de instruções rápido permite que você comece a desfrutar do seu relógio imediatamente. O relógio não deve ser usado como um aparelho médico. Você deverá sempre consultar o seu médico antes de iniciar ou de modificar um programa de exercícios. O manual de instruções rápido apresenta informações básicas sobre este produto. As instruções completas podem ser baixadas do site **http://www.timex.com/metropolitan**

FUNÇÕES

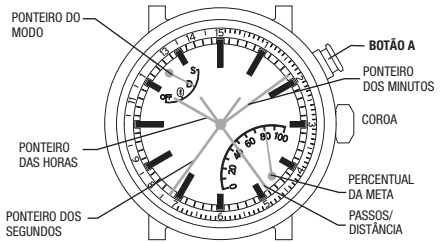
- Design analógico clássico
- Conexão BLE com aplicativos para smartphone (iOS e Android)
- Acompanhamento das atividades exibidas no visor do relógio, tanto em passos como em distância
- Percentual das metas cumpridas exibido no visor do relógio, tanto em passos como em distância
- O aplicativo para smartphone exibe a contagem real e o percentual da meta atingida em passos, distância e calorias
- O aplicativo para smartphone armazena os dados das atividades e exibe as atividades por dia, semana, mês ou ano
- Luz noturna INDIGLO®
- Resistente à água até 50 metros
- Previsão de 1,5 ano para a vida útil da bateria

A pulseira do relógio Metropolitan+ pode ser facilmente trocada sem a necessidade de usar ferramentas. A haste com mola de liberação rápida permite a customização de moda e atividade no relógio. Acesse o site www.timex.com para obter uma lista completa das opções de pulseiras.

APLICATIVO PARA O SMARTPHONE E COMPATIBILIDADE COM O APARELHO

Este relógio exige o uso do aplicativo para smartphone, que se encontra disponível tanto no formato iOS como Android. Baixe e instale o aplicativo Metropolitan+ para iPhone da loja de aplicativos iTunes ou para o Android, da loja de aplicativos Google Play. Baixe o aplicativo para ser usado antes de inicializar o relógio. Para ver se o seu aparelho é compatível, acesse **http://www.timex.com/metropolitan**

VISÃO GERAL



COMO INICIAR O FUNCIONAMENTO DO RELÓGIO

Para iniciar o funcionamento do relógio, retire a proteção plástica abaixo da coroa, acerte a hora e pressione a coroa na posição de fechamento. É preciso sincronizar o relógio com o aplicativo para smartphone para ativar a função de controle das atividades. Pressione o botão A e o ponteiro superior do sub-dial passará para o símbolo Bluetooth®. Realize a sincronização do relógio com o aplicativo para smartphone. Quando o relógio estiver sincronizado com o smartphone, a função de controle das atividades está pronta para ser usada.

SINCRONIZAÇÃO DO RELÓGIO COM O APLICATIVO PARA SMARTPHONE

A memória do relógio mantém os dados do controle das atividades referentes aos últimos 7 dias corridos no calendário. Deve-se planejar sincronizar o relógio com o aplicativo para smartphone no mínimo a cada sétimo dia para evitar a perda de algum dado. Nenhum dado do controle será excluído durante ou após a sincronização com o aplicativo para smartphone.

OBSERVAÇÃO: Para obter uma comunicação ideal, o relógio deve estar dentro de uma distância de dois metros do smartphone.

Para iniciar a sincronização, prepare o relógio colocando-o no modo Bluetooth®. O ponteiro inferior do sub-dial e o ponteiro central passarão para zero.

Inicie o aplicativo no smartphone e siga as instruções para realizar a sincronização com o telefone celular. Inicie o processo de sincronização no smartphone em 10 segundos, caso contrário a função Bluetooth® do relógio é desativada e será preciso colocar novamente o relógio no modo Bluetooth®.
Após a conclusão do processo de sincronização, o Bluetooth no relógio é desativado. Os dois ponteiros do sub-dial voltam às respectivas posições antes de entrar no modo Bluetooth®. O aplicativo para smartphone indica se o processo de sincronização foi realizado com sucesso ou não.

CONFIGURAÇÃO DA HORA

OBSERVAÇÃO: A coroa do relógio possui quatro posições: uma posição de empurre temporário usada para ativar a luz noturna INDIGLO® e três posições de indexação - fechada, central e externa. Para se acostumar com a diferença entre as diversas posições, puxe a coroa para fora e empurre-a delicadamente até sentir um clique na posição central. Para ajustar a hora: Puxe a coroa para fora e gire-a até a hora correta ser exibida.
Quando o dial indicar a hora correta, volte a coroa para a posição fechada.

LUZ NOTURNA INDIGLO®

Pressione a coroa para ativar a luz noturna INDIGLO®. A luz fica acesa por 2 a 3 segundos depois de liberar a coroa.

SELEÇÃO DOS MODOS

Pressione o botão A para passar o ponteiro superior para a função desejada. OBSERVAÇÃO: Não é possível avançar o modo a não ser que a coroa esteja na posição fechada.

Passos / Distância: É possível alternar entre os modos Passos e Distância pressionando o botão A. Se o ponteiro superior do sub-dial estiver em "S", o ponteiro inferior do sub-dial indicará a porcentagem da sua meta diária de Passos atualmente atingida e o quarto ponteiro central indicará o número real de passos (em milhares) que você deu hoje quando comparados em relação à escala ao longo da borda externa do mostrador.

Se o ponteiro superior do sub-dial estiver em "D", o ponteiro inferior do sub-dial indicará a porcentagem da sua meta diária de Distância atualmente atingida e o quarto ponteiro central indicará a distância real (em milhas ou em quilômetros conforme selecionado no aplicativo para smartphone) que você atingiu, baseado na sua atividade de hoje, quando comparados em relação à escala ao longo da borda externa do mostrador.

MODO BLUETOOTH®

Para entrar no modo Bluetooth®, empurre e mantenha pressionado o botão A até o ponteiro superior apontar para o símbolo Bluetooth no mostrador superior.

MODO OFF

Se desejar, é possível desativar a função de controle de atividades. Para entrar no modo OFF, empurre e

mantenha pressionado o botão A até o ponteiro superior apontar para OFF no mostrador superior.

AJUSTE DO COMPRIMENTO DO PASSO

Se você achar que a distância indicada não corresponde à distância real da sua caminhada ou corrida, é possível calibrar a distância em até +/- 25% através da opção de ajuste de distância, localizada na seção do relógio do aplicativo.

GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

A Timex Group USA, Inc. garante o seu relógio TIMEX® contra defeitos de fabricação por um período de UM ANO a partir da data original da compra. A Timex e suas filiais em todo o mundo reconhecerão esta Garantia Internacional.

Por favor, observe que a Timex poderá opcionalmente consertar o relógio, colocando componentes novos ou totalmente recondicionados e inspecionados, ou substituí-lo por um modelo idêntico ou similar. **IMPORTANTE – OBSERVE QUE ESTA GARANTIA NÃO COBRE DEFEITOS OU DANOS OCASIONADOS AO SEU RELÓGIO:**

1) após vencer o período de garantia;
2) se o relógio não foi comprado originalmente de um revendedor Timex autorizado;
3) se for por consertos não executados pela Timex;
4) se for devido a acidentes, adulteração ou mau uso; e
5) se o defeito for no cristal, na pulseira, na caixa do relógio, nos acessórios ou na bateria. A Timex poderá cobrar o custo de substituição de qualquer uma dessas peças.

ESTA GARANTIA E OS RECURSOS AQUI CONTIDOS SÃO EXCLUSIVOS E SUBSTITUEM TODAS AS OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUSIVE QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU ADEQUAÇÃO A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO ASSUME NENHUMA RESPONSABILIDADE QUANTO A DANOS

ESPECIAIS, INCIDENTAIS OU INDIRETOS. Alguns países e Estados não permitem limitações sobre garantias implícitas nem permitem exclusões ou limitações de danos, por isso, essas limitações poderão não se aplicar ao seu caso. Esta garantia lhe confere direitos legais específicos, bem como outros direitos, os quais variam de um país para outro e de um estado para outro.

Para obter o serviço de garantia, devolva o relógio à afiliada local da Timex ou ao revendedor Timex onde o relógio foi comprado, juntamente com o Cupom de Conserto do Relógio original devidamente preenchido, se tiver um, ou uma declaração por escrito identificando o seu nome, endereço, número de telefone e data e local da compra. A Timex cobrará de você qualquer custo devido de postagem e manuseio do produto nas remessas de devolução (não se trata de taxa de conserto) quando concluir o serviço ou os reparos. NUNCA INCLUA NENHUMA PULSEIRA ESPECIAL OU OUTRO ARTIGO DE VALOR PESSOAL NA SUA REMESSA.

Nos EUA e Canada, ligue para 1-800-448-4639 para obter informações adicionais sobre a garantia. No Brasil, ligue para +11 2664 1001. No México, ligue para 01-800-01-060-00. Na América Central, no Caribe, nas Bermudas e nas Bahamas, ligue para (501) 370-5775 (EUA). Na

Ásia, ligue para 852-2815-0091. No Reino Unido, ligue para 44 020 8687 9620. Na França, ligue para 33 3 81 63 42 51. Na Alemanha/ Áustria: +43 662 889 2130. Para outras regiões, entre em contato com o representante autorizado ou distribuidor Timex para obter informações sobre garantia.

Se o seu relógio Timex® precisar de conserto, envie o produto para a Timex como indicado na Garantia Internacional Timex ou para: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203 – USA. Para perguntas sobre o serviço, ligue para 1-800-328-2677 (nos EUA) ou custserv@timex.com

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX e INDIGLO são marcas comerciais registradas da Timex Group B.V. e suas subsidiárias. A palavra da marca Bluetooth e os logotipos são marcas registradas de propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização dessas marcas pela Timex está sob licença.

NOTIFICAÇÃO DA FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISION – FCC (EUA) E NOTIFICAÇÃO DA INDUSTRY CANADA – IC (CANADÁ):

Este dispositivo cumpre com a Seção 15 das normas da FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) Este dispositivo não deverá causa nenhuma interferência nociva e (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados.

Este aparelho está em conformidade com a isenção de licença das norma(s) RSS da Indústria do Canadá. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) este aparelho não deverá causar nenhuma interferência nociva e (2) este aparelho deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados.

De acordo com as regulamentações da Indústria do Canadá, este radiotransmissor pode apenas funcionar com o uso de uma antena do tipo e ganho máximo (ou inferior) aprovado pela Indústria do Canadá para o transmissor.

Para reduzir a probabilidade de interferência do rádio em outros usuários, o tipo da antena e seus respectivos ganhos devem ser devidamente escolhidos de forma que a potência equivalente isotropicamente irradiada (EIRP) não seja mais do que a necessária para obter uma comunicação bem-sucedida.

OBSERVAÇÃO – Este equipamento foi testado e comprovou-se que cumpre com os limites estabelecidos para os dispositivos digitais de categoria B, de acordo com a seção 15 das normas da FCC. Esses limites são estabelecidos para proporcionar uma proteção razoável contra interferências nocivas em instalações residenciais. Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofreqüência e, se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, poderá causar interferências nocivas às radiocomunicações. Porém, não há nenhuma garantia de que não venham ocorrer interferências em determinadas instalações. Se este equipamento causar interferências nocivas à recepção de rádio ou televisão, as quais podem ser determinadas ao desligar e ligar o equipamento, pede-se ao usuário para tentar corrigir a interferência executando uma ou mais das seguintes medidas:

— Reorientar ou reposicionar a antena receptora.
— Aumentar o espaço de separação entre o equipamento e o receptor.
— Ligar o equipamento a uma tomada que pertença a um circuito diferente ao que o receptor estiver ligado.
— Consultar o revendedor ou um técnico experiente de rádio/TV para obter ajuda.

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

Nome do fabricante: Timex Group USA, Inc.
Endereço do fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declara que o produto:
Nome do produto: Timex® Metropolitan+

Número do modelo: M372

está em conformidade com as seguintes especificações:

R&TTE: 1999/05/EC

Padrões: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EC

Padrões:	IEC 60950-1 CENELEC EN 60950-1

Emissões Digitais do Aparelho

Padrões:	FCC 47CFR 15C Parte 15 Subparte C 15.247 (Bluetooth)
	FCC 47CFR 15B clA Parte 15 Subparte B Radiadores não intencionais
	FCC 47CFR 15B clA Parte 15 Subparte C 15.247 (Bluetooth)
	IC RSS 210 Publicação:2010/12/01
	ICES 003
	SAI AS/NZS 4268

Representante: Sam Everett
Sam Everett
Engenheiro de Regulamentação e Qualidade
Data: 11 de julho de 2015, Middlebury, Connecticut, EUA

OROLOGI TIMEX®

Congratulazioni per aver acquistato un orologio TIMEX® Metropolitan+. Si prega di leggere attentamente le istruzioni per capire come usare l'orologio Timex.

L'orologio in dotazione potrebbe non disporre di tutte le funzioni descritte in questo opuscolo.

Per ulteriori informazioni e per registrare il prodotto, si prega di visitare il sito:

www.timex.com

INDICE GENERALE

Funzioni 105
Applicazione per smartphone e compatibilità del dispositivo 107
Come avviare l'orologio 109
Sincronizzazione dell'orologio e dell'applicazione per smartphone 110
Impostazione dell'ora 112
Luce notturna INDIGLO® 113
Selezione della modalità 113
Regolazione della lunghezza del passo 116
Garanzia 117
Dichiarazione di conformità 122

L'orologio Timex Metropolitan+ è il meglio dei due mondi. La bellezza di un orologio analogico classico con la possibilità di tenere traccia dell'attività quotidiana, sia in passi che in distanza! Questa Guida di avviamento rapido permette di iniziare subito a godersi il nuovo orologio. Questo orologio non è destinato a essere utilizzato come dispositivo medico. Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di esercizio fisico. Questa Guida di avviamento rapido fornisce le informazioni di base sul prodotto; le istruzioni complete possono essere scaricate dal sito
http://www.timex.com/metropolitan

FUNZIONI

- Design analogico classico
- Connessione BLE con applicazione per smartphone (formati iOS e Android)
- Monitoraggio dell'attività mostrato sul quadrante dell'orologio, sia in passi che in distanza
- Percentuale di raggiungimento dell'obiettivo mostrata sul quadrante dell'orologio, sia in passi che in distanza
- Visualizzazione da parte dell'applicazione per smartphone del conteggio effettivo e della percentuale di obiettivo raggiunto in Passi, Distanza e Calorie
- Registrazione dei dati dell'attività e visualizzazione dell'attività giornaliera, settimanale, mensile o annuale da parte dell'applicazione per smartphone
- Luce notturna INDIGLO®

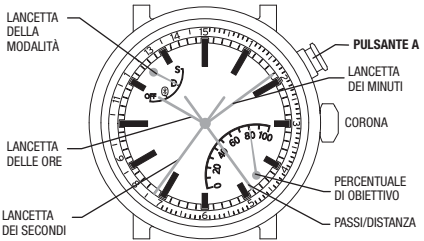
- Resistenza all'acqua fino a 50 metri
- Durata stimata della batteria di 1,5 anni

Il cinturino dell'orologio Metropolitan+ può essere facilmente sostituito senza attrezzi. Lo sgancio rapido a molla consente di personalizzare l'orologio per essere alla moda e a seconda dell'attività. Per una selezione completa dei cinturini disponibili, consultare il sito www.timex.com.

APPLICAZIONE PER SMARTPHONE E COMPATIBILITÀ DEL DISPOSITIVO

Questo orologio richiede l'utilizzo dell'applicazione per smartphone, che è disponibile sia in formato iOS che Android. Scaricare e installare l'app Metropolitan+ per iPhone dal negozio per app iTunes, oppure, per Android, dal negozio per app Google Play. Scaricare l'applicazione da utilizzare prima di avviare l'orologio. Per verificare la compatibilità del proprio dispositivo, visitare il sito **http://www.timex.com/metropolitan**

DESCRIZIONE



COME AVVIARE L'OROLOGIO

Per avviare l'orologio, rimuovere dalla corona la protezione di plastica, impostare l'ora e premere la corona in dentro, nella posizione chiusa. Per attivare la funzione di monitoraggio dell'attività è necessario sincronizzare l'orologio con l'applicazione per smartphone. Premere il pulsante A e la lancetta del quadrante secondario superiore si sposterà sul simbolo del Bluetooth®. Eseguire la sincronizzazione dell'orologio e dell'applicazione per smartphone. Dopo aver sincronizzato l'orologio con lo smartphone, la funzione di monitoraggio dell'attività è pronta per l'uso.

SINCRONIZZAZIONE DELL'OROLOGIO E DELL'APPLICAZIONE PER SMARTPHONE

La memoria dell'orologio conserva i dati di monitoraggio dell'attività per gli ultimi 7 giorni di calendario. Per evitare perdite di dati è opportuno pianificare una sincronizzazione dell'orologio con l'applicazione per smartphone almeno ogni 7 giorni. Nessun dato di monitoraggio sarà eliminato durante o dopo la sincronizzazione con l'applicazione per smartphone.

NOTA: per una comunicazione ottimale, l'orologio non deve essere a più di 2 metri di distanza dallo smartphone

Per avviare la sincronizzazione, preparare l'orologio impostandolo in modalità Bluetooth®. La lancetta del quadrante secondario inferiore e la lancetta centrale si spostano su zero.
Avviare l'applicazione sullo smartphone e seguire le istruzioni per la sincronizzazione con il telefono cellulare. È necessario avviare il processo di sincronizzazione dallo smartphone entro 10 secondi, altrimenti la funzione del Bluetooth® sull'orologio viene disattivata ed è necessario reimpostare l'orologio in modalità Bluetooth®.
Una volta completato il processo di sincronizzazione, il Bluetooth sull'orologio viene disattivato. Le due lancette del quadrante secondario tornano nelle posizioni che rispettivamente occupavano prima di entrare in modalità Bluetooth®. L'applicazione per smartphone segnala se il processo di sincronizzazione è stato completato correttamente o se è fallito.

IMPOSTAZIONE DELL'ORA

NOTA: la corona dell'orologio ha quattro posizioni: una posizione di pressione temporanea utilizzata per attivare la luce notturna INDIGLO® e tre posizioni di indicizzazione: chiusa, media ed esterna. Per abituarsi alla differenza fra le varie posizioni, estendere la corona alla sua posizione più esterna, quindi spingerla molto leggermente finché non la si sente scattare nella posizione intermedia. Per impostare l'ora, estrarre la corona nella sua posizione esterna e girarla finché non viene mostrata l'ora giusta. Quando il quadrante riflette l'ora corretta, riportare la corona nella posizione chiusa.

LUCE NOTTURNA INDIGLO®

Premere la corona per attivare la luce notturna INDIGLO®. La luce rimane accesa per 2-3 secondi dopo aver rilasciato la corona.

SELEZIONE DELLA MODALITÀ

Premere il pulsante A per fare avanzare la lancetta superiore sulla funzione desiderata. NOTA: la modalità non può essere fatta avanzare a meno che la corona non sia nella posizione chiusa.

Steps/Distance (Passi/Distanza): è possibile passare dalla modalità Steps (Passi) alla modalità Distance (Distanza) premendo il pulsante A. Se la lancetta del quadrante secondario superiore è sulla "S", la lancetta del quadrante secondario inferiore

riflette la percentuale dell'obiettivo di passi giornalieri attualmente raggiunto e la 4° lancetta centrale riflette il numero effettivo di passi (in migliaia) compiuti nella giornata odierna, confrontato con la scala lungo il bordo esterno del quadrante.

Se la lancetta del quadrante secondario superiore è sulla "D", la lancetta del quadrante secondario inferiore riflette la percentuale dell'obiettivo di distanza giornaliera attualmente raggiunto e la 4° lancetta centrale riflette la distanza effettiva (in miglia o in chilometri, a seconda della selezione effettuata sull'applicazione per smartphone) che è stata raggiunta, in base all'attività odierna, confrontata con la scala lungo il bordo esterno del quadrante.

MODALITÀ BLUETOOTH®

Per entrare in modalità Bluetooth®, premere il pulsante A e tenerlo premuto fino a quando la lancetta superiore sarà puntata sul simbolo del Bluetooth nel quadrante superiore.

MODALITÀ OFF

Se lo si desidera, è possibile disattivare la funzione di monitoraggio dell'attività. Per entrare nella modalità OFF, premere il pulsante A e tenerlo premuto fino a quando la lancetta superiore sarà puntata su OFF nel quadrante superiore.

REGOLAZIONE DELLA LUNGHEZZA DEL PASSO

Se si ritiene che la distanza misurata non corrisponda alla distanza effettiva percorsa camminando o correndo, è possibile adattare la distanza di un +/- 25% tramite l'opzione di regolazione della distanza nella sezione dell'applicazione dedicata all'orologio.

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

L'orologio TIMEX® è garantito contro difetti di produzione dalla Timex Group USA, Inc. per un periodo di UN ANNO dalla data di acquisto originaria. Timex e le sue affiliate di tutto il mondo onoreranno questa Garanzia Internazionale.

Si prega di notare che Timex potrà, a sua discrezione, riparare l'orologio installando componenti nuovi o accuratamente ricondizionati e ispezionati, oppure sostituirlo con un modello identico o simile. **IMPORTANTE – SI PREGA DI NOTARE CHE QUESTA GARANZIA NON COPRE I DIFETTI O I DANNI ALL'OROLOGIO:**

1) dopo la scadenza del periodo di garanzia;
2) se l'orologio non era stato acquistato originariamente presso un dettagliante autorizzato Timex;
3) causati da servizi di riparazione non eseguiti da Timex;
4) causati da incidenti, manomissione o abuso; e
5) a lente o cristallo, cinturino in pelle o a catena, cassa dell'orologio, periferiche o batteria. Timex potrebbe addebitare al cliente la sostituzione di una qualsiasi di queste parti.

QUESTA GARANZIA E I RIMEDI IN ESSA CONTENUTI SONO ESCLUSIVI E SOSTITUISCONO TUTTE LE ALTRE GARANZIE, ESPLICITE O IMPLICITE, INCLUSA QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIABILITÀ O IDONEITÀ AD UN USO PARTICOLARE. TIMEX NON È RESPONSABILE DI ALCUN DANNO SPECIALE, INCIDENTALE O CONSEQUENZIALE. Alcuni Paesi e Stati non permettono limitazioni su garanzie implicite e non permettono esclusioni o limitazioni sui danni; pertanto queste limitazioni potrebbero non valere per il cliente. Questa garanzia dà al cliente diritti legali specifici, e il cliente potrebbe avere anche altri diritti, che variano da Paese a Paese e da Stato a Stato.

Per ottenere l'assistenza in garanzia, si prega di restituire l'orologio all'affiliata locale Timex o al rivenditore Timex dove è stato acquistato, insieme al Buono di riparazione originale compilato, se disponibile, oppure a una dichiarazione scritta con l'indicazione di nome, indirizzo, numero di telefono e data e luogo di acquisto. Al completamento dell'assistenza o delle riparazioni, Timex addebiterà eventuali spese postali e di gestione dovute alle spedizioni di ritorno (non si tratta di un addebito per la riparazione). NON ALLEGARE MAI ALLA SPEDIZIONE UN CINTURINO SPECIALE O QUALSIASI ALTRO ARTICOLO DI VALORE PERSONALE.

Per gli U.S.A. e per il Canada, si prega di chiamare il numero 1-800-448-4639 per ulteriori informazioni sulla garanzia. Per il Brasile, chiamare il numero +11 2664 1001. Per il Messico, chiamare il numero 01-800-01-060-00. Per America Centrale, Caraibi, Bermuda e Bahamas, chiamare il numero (501) 370-5775 (U.S.A.). Per l'Asia, chiamare il numero 852-2815-0091. Per il Regno Unito, chiamare il numero 44 020 8687 9620. Per la Francia, chiamare il numero +33 3 81 63 42 51. Per la Germania e l'Austria, chiamare il numero: +43 662 889 2130. Per altre zone, contattare il proprio dettagliante o distributore Timex di zona per informazioni sulla garanzia.

Se l'orologio Timex® dovesse necessitare di riparazioni, inviarlo a Timex come indicato nella Garanzia Internazionale Timex o spedirlo al seguente indirizzo: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203, USA. Per informazioni sull'assistenza, chiamare il numero 1-800-328-2677 o inviare un messaggio a custserv@timex.com

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX e INDIGLO sono marchi registrati di Timex Group B.V. e delle sue sussidiarie. Il marchio e i logo della parola Bluetooth sono marchi commerciali registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi uso di tali marchi da parte di Timex è dietro licenza.

AVVISO FCC (U.S.A.) / AVVISO IC (CANADA)

Questo dispositivo rispetta la Parte 15 dei regolamenti FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenza dannosa, e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, inclusa un'interferenza che potrebbe causare un funzionamento indesiderato.

Questo dispositivo rispetta le norme RSS esenti da licenza del settore canadese. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenza dannosa, e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, inclusa un'interferenza che potrebbe causarne un funzionamento indesiderato.

Secondo le norme di Industry Canada, questo radiotrasmettitore può funzionare solo usando un'antenna di tipo e acquisizione massima (o inferiore) approvati per il trasmettitore da Industry Canada.

Per ridurre potenziali radiointerferenze verso altri utenti, il tipo di antenna e la sua acquisizione vanno scelti in modo che la potenza irradiata isotropicamente (e.i.r.p.) non sia superiore a quella necessaria per una comunicazione di successo.

NOTA: questa apparecchiatura è stata collaudata ed è risultata conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B secondo la Parte 15 dei regolamenti FCC. Questi limiti hanno lo scopo di fornire una protezione ragionevole dalle interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non installata e usata in conformità alle istruzioni, potrebbe causare interferenze dannose alle radiocomunicazioni. Tuttavia, non vi sono garanzie che l'interferenza non si verificherà in una particolare installazione. Se l'apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, cosa che può essere determinata spegnendo e accendendo l'apparecchiatura, si incoraggia l'utente a cercare di correggerle adottando uno o più dei seguenti provvedimenti.

— Riorientare o spostare l'antenna ricevente.

— Aumentare la distanza fra l'apparecchiatura e il ricevitore.

— Collegare l'apparecchiatura a una presa situata su un circuito diverso da quello al quale è collegato il ricevitore.

— Consultare il rivenditore o un tecnico esperto in radio e TV per ottenere assistenza.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Nome del produttore: Timex Group USA, Inc.
Indirizzo del produttore: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Stati Uniti d'America

dichiara che il prodotto:
Nome del prodotto: Timex® Metropolitan+

Numeri modello: M372

è conforme alle seguenti specifiche di prodotto:

R&TTE: 1999/05/CE
Norme: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/CE
Norme: IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Emissioni dei dispositivi digitali
Norme: FCC 47CFR 15C Parte 15
Sottoparte C
15.247 (Bluetooth)

FCC 47CFR 15B clA Parte 15
Sottoparte B Trasmettitori non intenzionali

FCC 47CFR 15B clA Parte 15
Sottoparte C 15.247 (Bluetooth)

IC RSS 210 Edizione: 2010/12/01

ICES 003

SAI AS/NZS 4268

Agente: Sam Everett
Sam Everett
Ingegnere addetto alla qualità normativa
Data: 11 luglio 2015, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

TIMEX® UHREN

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer TIMEX® Metropolitan+ Uhr Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung für Ihre Timex-Uhr genau durch.

Ihre Uhr besitzt eventuell nicht alle der hier aufgeführten Funktionen.

Weitere Informationen finden Sie auf der nachstehenden Website, auf der Sie außerdem Ihre Uhr registrieren können:

www.timex.com

INHALTSVERZEICHNIS

Funktionen 131
Kompatibilität mit Smartphone-App und Geräten..... 132
Inbetriebnahme der Uhr..... 134
Synchronisierung der Uhr mit der Smartphone-App..... 135
Einstellen der Uhrzeit..... 137
INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung..... 138
Modusauswahl..... 138
Einstellung der Schrittlänge..... 140
Garantie..... 141
Konformitätserklärung 147

Ihre Timex Metropolitan+ Uhr stellt eine Brücke zwischen zwei Welten dar. Eine Brücke zwischen der Eleganz einer klassischen Analoguhr und der Möglichkeit, Ihre Tagesaktivitäten in Bezug auf Schritte und Entfernung zu messen. Mit dieser Kurzanleitung können Sie Ihre Uhr direkt nutzen. Die Uhr darf nicht als eine medizinische Vorrichtung verwendet werden. Fragen Sie stets Ihren Arzt um Rat, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern. Diese Kurzanleitung enthält grundlegende Informationen über dieses Produkt. Sie können eine ausführliche Anleitung unter **http://www.timex.com/metropolitan** herunterladen.

FUNKTIONEN

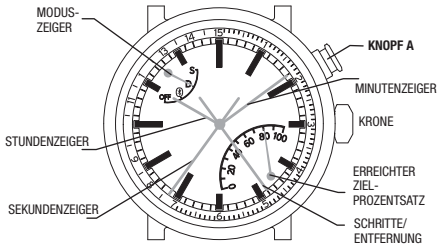
- Klassisches Analog-Design
- BLE-Verbindung mit Smartphone-App (iOS und Android)
- Anzeige der Aktivitätsverfolgung auf dem Zifferblatt für Schritte und Entfernung
- Anzeige der prozentualen Zielerreichung auf dem Zifferblatt für Schritte und Entfernung
- Smartphone-App zeigt Anzahl und prozentual erreichtes Ziel für Schritte, Entfernung und Kalorien an
- Smartphone-App speichert Aktivitätsdaten und zeigt Aktivität nach Tag, Monat oder Jahr an
- INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung
- Wasserbeständigkeit von 50 Meter (5,8 ATM Prüfdruck)
- Geschätzte Batterielebensdauer von 1,5 Jahren

Das Armband Ihrer Metropolitan+ Uhr kann einfach und ohne Werkzeug ausgetauscht werden. Mithilfe des Schnellwechsler-Federstegs können Sie Ihre Uhr rasch nach modischem und Aktivitätsbedarf anpassen. Unter www.timex.com finden Sie eine vollständige Auswahl der Armbandoptionen.

KOMPATIBILITÄT MIT SMARTPHONE-APP UND GERÄTEN

Diese Uhr ist zur gemeinsamen Nutzung mit der Smartphone-App konzipiert, die in iOS- und Android-Formaten zur Verfügung steht. Sie können die Metropolitan+ App für iPhone im iTunes App Store oder für Android im Google Play App Store herunterladen und installieren. Laden Sie die App bitte herunter, bevor Sie mit der Verwendung der Uhr beginnen. Prüfen Sie hier, ob Ihr Gerät kompatibel ist: **http://www.timex.com/metropolitan**

ÜBERBLICK



INBETRIEBNAHME DER UHR

Um die Uhr zu starten, entfernen Sie den Plastikschutz unter der Krone, stellen Sie die Zeit ein und drücken Sie die Krone in die geschlossene Position. Sie müssen die Uhr mit der Smartphone-App synchronisieren, um die Aktivitätsverfolgungs-Funktion zu aktivieren. Knopf A drücken und der Zeiger des oberen kleinen Zifferblatts wird auf die Bluetooth®-Symbol gesetzt. Die Synchronisierung der Uhr mit der Smartphone-App ausführen. Sobald die Uhr mit dem Smartphone synchronisiert wurde, kann die Aktivitätsverfolgungs-Funktion verwendet werden.

SYNCHRONISIERUNG DER UHR MIT DER SMARTPHONE-APP

Die Uhr speichert die Aktivitätsverfolgungsdaten der letzten 7 Kalendertage. Sie sollten die Synchronisierung der Uhr mit der Smartphone-App mindestens alle 7 Tage planen, um einen Datenverlust zu vermeiden. Während oder nach der Synchronisation mit der Smartphone-App werden keine Verfolgungsdaten gelöscht.

HINWEIS: Die Uhr darf höchstens 2 m von Ihrem Smartphone entfernt sein, um eine optimale Kommunikation zu gewährleisten

Die Uhr in den Bluetooth®-Modus setzen, um die Synchronisierung zu starten. Der Zeiger des unteren kleinen Zifferblatts und der mittlere Zeiger werden auf Null gesetzt.

Die App auf Ihrem Smartphone starten und die Anweisungen zur Synchronisierung mit dem Handy befolgen. Der Synchronisierungsvorgang mit dem Smartphone muss innerhalb von 10 Sekunden gestartet werden, um eine Deaktivierung der Bluetooth®-Funktion der Uhr zu vermeiden. In diesem Fall muss der Bluetooth®-Modus der Uhr erneut aktiviert werden.
Nach Abschluss der Synchronisierung wird Bluetooth auf der Uhr deaktiviert. Beide Zeiger der kleinen Zifferblätter werden auf deren vorherigen Positionen zurückgesetzt. Die Smartphone-App zeigt den Erfolg der Synchronisierung an.

EINSTELLEN DER UHRZEIT

HINWEIS: Die Uhrenkrone hat vier Positionen: eine temporäre Position, mit der die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung aktiviert wird, und drei Rastpositionen: Geschlossen, Mitte und Außen. Zur Gewöhnung an die unterschiedlichen Positionen die Krone zuerst in die Außenposition ziehen und sie dann langsam zurückdrücken, bis sie in die Mittelposition einklickt. Einstellen der Zeit: Die Krone ganz herausziehen und drehen, bis die korrekte Zeit erscheint. Sobald das Zifferblatt die korrekte Uhrzeit anzeigt, die Krone in die Geschlossen-Position zurückdrücken.

INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG

Krone drücken, um die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren. Das Licht bleibt 2-3 Sekunden nach Loslassen der Krone aktiviert.

MODUSAUSWAHL

Knopf A drücken, um den oberen Zeiger auf die gewünschte Funktion zu setzen. HINWEIS: Der Modus kann nur vorgerückt werden, wenn sich die Krone in der Geschlossen-Position befindet.

Schritte / Entfernung: Sie können zwischen den Stufen- und Entfernungsmodi durch Drücken auf Knopf A wechseln. Wenn der Zeiger des oberen kleinen Zifferblatts auf „S" gesetzt ist, entspricht der Zeiger des unteren kleinen Zifferblatts dem

erreichten Prozentsatz Ihres Tages-Schrittziels und der 4. mittlere Zeiger entspricht bei Ablesung auf dem äußeren Rand des Zifferblatts der tatsächlichen, heute zurückgelegten Anzahl von Schritten (in Tausenden).

Wenn der Zeiger des oberen kleinen Zifferblatts auf „D" gesetzt ist, entspricht der Zeiger des unteren kleinen Zifferblatts dem erreichten Prozentsatz Ihres Tages-Schrittziels und der 4. mittlere Zeiger entspricht bei Ablesung auf dem äußeren Rand des Zifferblatts der tatsächlichen, heute zurückgelegten Entfernung (je nach Auswahl in der Smartphone-App in Meilen oder Kilometern), wenn er auf dem äußeren Rand des Zifferblattes abgelesen wird.

BLUETOOTH®-MODUS

Zur Aktivierung des Bluetooth®-Modus Knopf A gedrückt halten, bis der obere Zeiger auf dem oberen Zifferblatt auf das Bluetooth-Symbol zeigt.

AUS-MODUS

Es ist möglich, die Aktivitätsverfolgungsfunktion zu deaktivieren. Zur Aktivierung des AUS-Modus Knopf A gedrückt halten, bis der obere Zeiger auf OFF (AUS) zeigt.

EINSTELLUNG DER SCHRITTLÄNGE

Wenn Sie feststellen, dass die gemeldete Entfernung nicht Ihrem tatsächlichen Geh- oder Laufpensum entspricht, können Sie die Entfernung bis zu +/- 25 % über die Entfernungsanpassungsoption im Uhrenbereich der App einstellen.

INTERNATIONALE TIMEX-GARANTIE

Für Ihre TIMEX®-Uhr übernimmt die Timex Group USA, Inc. für die Dauer EINES JAHRES ab dem Erstverkaufsdatum eine Garantie auf Herstellungsmängel. Timex und ihre Partner weltweit erkennen diese internationale Garantie an.

Bitte beachten Sie, dass Timex nach eigenem Ermessen die Uhr durch Installieren neuer oder gründlich überholter und überprüfter Komponenten repariert bzw. durch ein identisches oder ähnliches Modell ersetzen kann. **WICHTIG – BITTE BEACHTEN SIE, DASS UNTER FOLGENDEN BEDINGUNGEN MÄNGEL ODER SCHÄDEN AN IHRER UHR VON DIESER GARANTIE AUSGENOMMEN SIND:**

1) nach Ablauf der Garantiezeit;
2) wenn die Uhr ursprünglich nicht von einem autorisierten Timex-Händler gekauft wurde;
3) wenn Reparaturen nicht von Timex durchgeführt wurden;
4) Mängel oder Schäden infolge von Unfällen, unbefugten Eingriffen oder unsachgemäßer Behandlung; und
5) wenn Glas, Gurt oder Armband, Uhrengehäuse, Zubehör oder Batterie betroffen sind. Timex kann den Ersatz dieser Teile in Rechnung stellen.

DIESE GARANTIE UND DIE DARIN ENTHALTENEN ABHILFEN GELTEN AUSSCHLIESSLICH UND ANSTATT ALLER ANDEREN AUSDRÜCKLICHEN ODER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEN, EINSCHLIESSLICH JEDER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIE HANDELSÜBLICHER QUALITÄT ODER EIGNUNG ZU EINEM BESTIMMTEN ZWECK. TIMEX HAFTET NICHT FÜR SONDER-, NEBEN- ODER FOLGESCHÄDEN. In manchen Ländern oder Staaten sind keine Einschränkungen stillschweigender Garantien bzgl. Fehlerfreiheit sowie Ausnahmen oder Einschränkungen des Schadenersatzes erlaubt. Daher gelten die Einschränkungen u. U. nicht für Sie. Diese Garantie verleiht Ihnen bestimmte Rechte. Darüber hinaus haben Sie u. U. weitere Rechte, die je nach Land oder Bundesstaat unterschiedlich sind.

Um den Garantie-Service in Anspruch zu nehmen, senden Sie Ihre Uhr an Ihren örtlichen Timex-Partner oder den Timex-Einzelhändler, bei dem Sie die Uhr gekauft haben, und legen Sie ggf. den ausgefüllten Original-Reparaturschein oder eine schriftliche Erklärung mit Namen, Adresse, Telefonnummer, Ort und Kaufdatum bei. Timex wird Ihnen beim Abwickeln des Services oder der Reparatur die Porto- und Versandkosten in Rechnung stellen (es handelt sich hier nicht um Reparaturkosten). SCHICKEN SIE BITTE NIEMALS BESONDERE ARMBÄNDER ODER SONSTIGE ARTIKEL VON PERSÖNLICHEM WERT MIT EIN.

Für die USA und Kanada erhalten Sie zusätzliche Garantie-informationen unter der Nummer 1 800 448 4639. Für Brasilien wählen Sie die Nummer +11 2664 1001. Für Mexiko wählen Sie die Nummer 01-800-01-060-00. Für Mittelamerika, die Karibik, Bermuda und die Bahamas wählen Sie die Nummer (501) 370-5775 (USA). Für Asien wählen Sie die Nummer 852-2815-0091. Für Großbritannien wählen Sie die Nummer 44 020 8687 9620. Für Frankreich wählen Sie die Nummer 33 3 81 63 42 51. Für Deutschland/Österreich: +43 662 889 2130. Für andere Länder wenden Sie sich bitte für Garantieinformationen an Ihren örtlichen Timex-Händler oder Timex-Großhändler.

Für Service schicken Sie Ihre Timex®-Uhr an Timex, wie in der internationalen Timex-Garantie beschrieben oder an: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203, USA. Für Service-Fragen wählen Sie 1-800-328-2677 (USA und Kanada) oder senden Sie eine E-Mail an custserv@timex.com

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX und INDIGLO sind eingetragene Marken der Timex Group B.V. und ihren angeschlossenen Unternehmen. Die Bluetooth-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von SIG, Inc. und jegliche Verwendung derartiger Marken durch Timex steht unter Lizenz.

FCC-HINWEIS (USA) / IC-HINWEIS (KANADA):

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Richtlinien. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Dieses Gerät entspricht der/den lizenzfreien RSS-Norm(en) von Industry Canada. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Den Industry Canada-Vorschriften entsprechend darf dieser Funktransmitter nur mit einer Antenne des Typs und einer maximalen (oder geringeren) Verstärkung verwendet werden, wie sie für den Transmitter durch Industry Canada zugelassen sind.

Um eine mögliche Funkinterferenz für andere Benutzer zu reduzieren, sind Antennentyp und Verstärkung so zu wählen, dass die äquivalente isotrope Strahlungsleistung (EIRP) nicht höher liegt als für die erfolgreiche Kommunikation erforderlich.

HINWEIS: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten der digitalen Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Richtlinien. Diese Grenzwerte wurden aufgestellt, um angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in Wohngebieten zu bieten. Das Gerät erzeugt, verwendet und strahlt HF-Energie aus, und kann, wenn es nicht entsprechend der Bedienungsanleitung verwendet wird, zu schädlichen Störungen im Funkbetrieb führen. Es kann nicht garantiert werden, dass Störungen unter gewissen Voraussetzungen nicht auftreten können. Sollte dieses Gerät schädliche Störungen an Radio- oder Fernsehempfang verursachen, was sich durch Ein- und Ausschalten des Gerätes feststellen lässt, wird der Benutzer angehalten, zu versuchen, diese Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben.

— Empfangsantenne ausrichten oder positionieren.
— Abstand zwischen Ausrüstung und Empfänger vergrößern.
— Ausrüstung an einen anderen Stromkreis anschließen als Empfänger.
— Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio- und TV-Techniker.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Herstellername: Timex Group USA, Inc.
Herstelleranschrift: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
USA

erklärt, dass das Produkt:
Produktname: Timex® Metropolitan+

Modellnummer: M372

den folgenden Produktspezifikationen entspricht:

R&TTE: 1999/05/EG
Normen: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

NSR: 2006/95/EG

Normen:

IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Emissionsnormen für digitale Geräte

Normen:

FCC 47CFR 15C Teil 15
Unterabschnitt C 15.247
(Bluetooth)

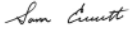
FCC 47CFR 15B clA Abschnitt 15
Unterabschnitt B Unintentional
Radiators

FCC 47CFR 15B clA Abschnitt 15
Unterabschnitt C 15.247
(Bluetooth)

IC RSS 210 Ausgabe:2010/12/01

ICES 003

SAI AS/NZS 4268

Bevollmächtigter: 
Sam Everett
Qualitätsaufsicht
Datum: 11. Juli 2015, Middlebury, Connecticut, USA.

TIMEX® HORLOGES

Gefeliciteerd met de aankoop van uw TIMEX® Metropolitan+ horloge. Lees deze instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex horloge moet bedienen.

Het is mogelijk dat uw horloge niet alle functies heeft die in dit boekje worden beschreven.

Bezoek voor meer informatie en om uw product te registreren:

www.timex.com

INHOUDSOPGAVE

Functies 155
Smartphone-applicatie en compatibiliteit met apparaten 156
Uw horloge starten 158
Synchronisatie van het horloge en de smartphone-applicatie 159
Tijd instellen 161
INDIGLO® nachtverlichting 162
Modusselectie 162
Staplengte afstellen 165
Garantie 165
Conformiteitsverklaring 171

Uw Timex Metropolitan+ uurwerk is het beste van twee dingen. De schoonheid van een klassiek analoog horloge plus de mogelijkheid om uw dagelijkse activiteit in zowel stappen als afstand te volgen! Dankzij de Snelstartgids kunt u meteen van uw horloge gaan genieten. Het horloge is niet bedoeld om als medisch apparaat te worden gebruikt. U dient altijd uw arts te raadplegen voordat u een trainingsprogramma begint of wijzigt. Deze Snelstartgids biedt basisinformatie over dit product; u kunt de volledige instructies downloaden bij **http://www.timex.com/metropolitan**

FUNCTIES

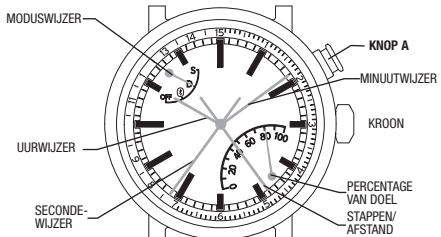
- Klassiek analoog ontwerp
- BLE-verbinding met smartphone-applicatie (iOS- en Android-formaat)
- Volgen van activiteit weergegeven op wijzerplaat van horloge in zowel stappen als afstand.
- Percentage van bereikt doel wordt op de wijzerplaat van het horloge weergegeven in zowel stappen als afstand
- Smartphone-applicatie geeft werkelijke telling en percentage van bereikt doel weer voor stappen, afstand en calorieën
- Smartphone-applicatie behoudt activiteitsgegevens en geeft activiteit per dag, week, maand of jaar weer.
- INDIGLO® nachtverlichting
- Waterbestendig tot 50 meter
- Geschatte levensduur van batterij 1,5 jaar

De band van het Metropolitan+ horloge kan eenvoudig worden verwisseld zonder gereedschap. Met het veerstaafje met snelkoppeling kunt u het horloge aanpassen voor stijl en activiteit. Bezoek www.timex.com voor een volledige keuze aan bandjes.

SMARTPHONE-APPLICATIE EN COMPATIBILITEIT MET APPARATEN

Dit horloge vereist het gebruik van de smartphone-applicatie die in zowel iOS- als Android-formaat beschikbaar is. Download en installeer de Metropolitan+ app voor iPhone van de iTunes App Store of voor Android, van de Google Play App Store. Download de te gebruiken applicatie voordat u het horloge start. Om te zien of uw apparaat compatibel is, kunt u gaan naar:
http://www.timex.com/metropolitan

OVERZICHT



UW HORLOGE STARTEN

Om uw horloge te starten haalt u de plastic bescherming onder de kroon weg, stelt u de tijd in en drukt u de kroon vervolgens in de gesloten stand. U moet het horloge synchroniseren met de smartphone-applicatie om de functie voor het volgen van activiteiten te activeren. Druk op knop A en de bovenste kleine wijzer gaat naar het Bluetooth®-symbool. Voer de synchronisatie van het horloge en de smartphone-applicatie uit. Nadat het horloge gesynchroniseerd is met de smartphone, is de functie voor het volgen van activiteiten gereed voor gebruik.

SYNCHRONISATIE VAN HET HORLOGE EN DE SMARTPHONE-APPLICATIE

Het geheugen van het horloge bewaart de gegevens van het volgen van activiteiten voor de afgelopen 7 kalenderdagen. U moet erop rekenen dat u het horloge minstens om de 7 dagen moet synchroniseren met de smartphone-applicatie om verlies van gegevens te voorkomen. Er worden tijdens of na de synchronisatie met de smartphone-applicatie geen gegevens gewist.

OPMERKING: Het horloge moet binnen 2 meter van uw smartphone zijn voor optimale communicatie

Voordat u de synchronisatie start, moet u het horloge in de Bluetooth®-modus zetten. De onderste kleine wijzer en de middelste wijzer gaan naar nul.

Start de applicatie op uw smartphone en volg de instructies voor synchronisatie met de mobiele telefoon. U moet de synchronisatie binnen 10 seconden op de smartphone starten; anders wordt de Bluetooth®-functie op het horloge uitgeschakeld en dan moet u het horloge eerst weer in de Bluetooth®-modus plaatsen.
Nadat de synchronisatie is voltooid, wordt de Bluetooth op het horloge uitgeschakeld. Beide kleine wijzers keren terug naar de stand vóór de Bluetooth®-modus. De smartphone-applicatie geeft aan of de synchronisatie wel of niet geslaagd is.

TIJD INSTELLEN

OPMERKING: De kroon van het horloge heeft vier standen: één tijdelijke drukstand die gebruikt wordt om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren, en drie indexeerstanden: gesloten, middelste en buitenste. Om bekend te raken met het verschil tussen de verschillende standen, trekt u de kroon naar de buitenste stand en drukt u vervolgens lichtjes op de kroon totdat u hem in de middelste stand voelt klikken. De tijd instellen: Trek de kroon naar de buitenste stand en draai hem totdat de juiste tijd wordt weergegeven. Zodra de wijzerplaat de juiste tijd aangeeft, brengt u de kroon terug naar de gesloten stand.

INDIGLO® NACHTVERLICHTING

Druk op de kroon om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren. Het licht blijft 2-3 seconden aan nadat u de kroon heeft losgelaten.

MODUSSELECTIE

Druk op knop A om de bovenste wijzer naar de gewenste functie te brengen. OPMERKING: De modus kan alleen worden veranderd als de kroon in de gesloten stand is.

Stappen / Afstand: U kunt wisselen tussen de modus Stappen en Afstand door op knop A te drukken. Als de bovenste kleine wijzer op "S" staat, geeft de onderste kleine wijzer het percentage van uw dagelijkse stappendoel weer dat momenteel is bereikt, en de 4e middelste wijzer geeft het werkelijke aantal stappen

weer (in duizenden) dat u vandaag heeft gedaan, afgezet tegen de schaal langs de buitenste rand van de wijzerplaat.

Als de bovenste kleine wijzer op "D" staat, geeft de onderste kleine wijzer het percentage van uw dagelijkse afstandsdoel weer dat momenteel is bereikt, en de 4e middelste wijzer geeft de werkelijke afstand weer (in mijl of kilometer, zoals geselecteerd op de smartphone-applicatie) die u heeft afgelegd, gebaseerd op uw activiteit vandaag, afgezet tegen de schaal langs de buitenste rand van de wijzerplaat.

BLUETOOTH®-MODUS

Om naar de Bluetooth®-modus te gaan houdt u knop A ingedrukt tot de bovenste wijzer naar het Bluetooth-symbool op de bovenste schaal wijst.

OFF-MODUS (UIT)

Desgewenst kunt u de functie voor het volgen van activiteit uitzetten. Om naar de OFF-modus te gaan houdt u knop A ingedrukt tot de bovenste wijzer naar OFF (uit) op de bovenste schaal wijst.

STAPLENGTE AFSTELLEN

Als u ziet dat de gerapporteerde afstand niet overeenkomt met de werkelijke (hard)gelopen afstand, kunt u de afstand kalibreren met maximaal +/- 25% via de afstandafsteloptie op het horlogegedeelte van de applicatie.

INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

Het TIMEX® horloge heeft een garantie van Timex Group USA, Inc. voor gebreken in fabricage gedurende een periode van EEN JAAR vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum. Timex en gelieerde ondernemingen over de hele wereld erkennen deze internationale garantie.

Timex mag, naar eigen keuze, het horloge repareren door nieuwe of grondig gereviseerde en geïnspecteerde componenten te installeren of het vervangen door een identiek of gelijksoortig model. **BELANGRIJK — DEZE GARANTIE DEKT GEEN GEBREKEN OF SCHADE AAN HET HORLOGE:**

1) nadat de garantietermijn is verlopen;
2) als het horloge oorspronkelijk niet bij een erkende Timex-winkelier is gekocht;
3) als gevolg van reparaties die niet door Timex zijn uitgevoerd;
4) als gevolg van ongelukken, knoeien of misbruik en
5) het glas, de band, de kast, de accessoires of de batterij. Timex kan het vervangen van deze onderdelen in rekening brengen.

DEZE GARANTIE EN HET HIERIN UITEENGEZETTE VERHAAL ZIJN EXCLUSIEF EN KOMEN IN DE PLAATS VAN ALLE ANDERE GARANTIES, UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, MET INBEGRIP VAN IMPLICIETE GARANTIE VAN VERKOOPBAARHEID OF GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL. TIMEX IS NIET AANSPRAKELIJK VOOR SPECIALE, INCIDENTELE OF GEVOLGSCHADE. Sommige landen en staten staan geen beperkingen toe met betrekking tot impliciete garanties en staan geen uitsluitingen of beperkingen met betrekking tot schade toe, zodat deze beperkingen wellicht niet voor u van toepassing zijn. Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten en u kunt ook andere rechten hebben die van land tot land en van staat tot staat verschillen.

Voor het verkrijgen van service onder de garantie dient u uw horloge naar uw plaatselijke, met Timex gelieerde onderneming of de Timex winkelier waar het horloge gekocht is, te retourneren, samen met een ingevulde, originele horlogereparatiebon, indien beschikbaar, of een schriftelijke verklaring waarin uw naam, adres, telefoonnummer en datum en plaats van aankoop worden vermeld. Timex zal eventuele port en behandeling in rekening brengen, die verschuldigd zijn voor retourzendingen, (dit zijn geen reparatiekosten) bij het uitvoeren van service of reparaties. STUUR NOOIT EEN SPECIAAL HORLOGEBANDJE OF ENIG ANDER ARTIKEL VAN PERSOONLIJKE WAARDE MEE.

Voor de VS en Canada kunt u 1-800-448-4639 bellen voor meer informatie over de garantie. Voor Brazilië +11 2664 1001. Voor Mexico 01-800-01-060-00. Voor Midden-Amerika, het Caribisch gebied, Bermuda en de Bahama's (501) 370-5775 (VS). Voor Azië 852-2815-0091. Voor Groot-Brittannië 44 020 8687 9620. Voor Frankrijk 33 3 81 63 42 51. Voor Duitsland/Oostenrijk: +43 662 889 2130. Voor andere gebieden kunt u contact opnemen met uw plaatselijke Timex-winkelier of -distributeur voor informatie over de garantie.

Mocht uw Timex® horloge ooit gerepareerd moeten worden, stuur het dan naar Timex zoals uiteengezet in de internationale garantie van Timex of geadresseerd aan: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740,

Little Rock, AR 72203. VS Voor vragen over service: 1-800-328-2677 of custserv@timex.com

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX en INDIGLO zijn gedeponeerde handelsmerken van Timex Group B.V. en zijn dochterondernemingen. Het Bluetooth-woordmerk en de Bluetooth-logo's zijn gedeponeerde handelsmerken in eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van deze merken door Timex is onder licentie.

FCC-KENNISGEVING (VS) / IC-KENNISGEVING (CANADA):

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-voorschriften. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen storing accepteren, waaronder storing die ongewenste werking kan veroorzaken.

Dit apparaat voldoet aan de van licentie vrijgestelde RSS-norm(en) van Industry Canada. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen storing

accepteren, waaronder storing die ongewenste werking kan veroorzaken.

Onder de voorschriften van Industry Canada mag deze radiozender alleen werken met een antenne van een type en maximale (of minder) versterking die voor de zender door Industry Canada zijn goedgekeurd.

Om mogelijke radiostoring voor andere gebruikers te verminderen moeten het antennetype en de versterking ervan zo worden gekozen dat het equivalente isotroop uitgestraalde vermogen (e.i.r.p.) niet meer is dan noodzakelijk voor succesvolle communicatie.

OPMERKING: Deze apparatuur is getest en er is gebleken dat deze aan de grenzen voor een digitaal apparaat van klasse B voldoet conform deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze grenzen zijn bedoeld om redelijke bescherming tegen schadelijke storing in woonwijken te bieden. Dit apparaat produceert en gebruikt radiofrequente energie en kan deze energie uitstralen, en kan, als het niet volgens de instructies wordt gebruikt, schadelijke storing voor radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat storing zich in een bepaalde installatie niet zal voordoen. Als dit apparaat schadelijke storing voor radio- en televisieontvangst veroorzaakt, wat vastgesteld kan worden door het apparaat uit en

aan te zetten, wordt de gebruiker aangeraden te proberen de storing met een of meer van de volgende maatregelen te verhelpen:

— De ontvangstantenne heroriënteren of verplaatsen.

— De afstand tussen het apparaat en de ontvanger vergroten.

— Het apparaat aansluiten op een stopcontact op een ander circuit dan waarop de ontvanger is aangesloten.

— De dealer of een ervaren radio/televisiemonteur raadplegen als u hulp nodig hebt.

CONFORMITEITSVERKLARING

Naam van fabrikant: Timex Group USA, Inc.
Adres van fabrikant: 555 Christian Road
|Middlebury, CT 06762
Verenigde Staten van Amerika

verklaart dat het product:
Productnaam: Timex® Metropolitan+

Modelnummers: M372

voldoet aan de volgende specificaties:

R&TTE: 1999/05/EG

Normen: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EG

Normen:

IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Emissies van digitale apparaten

Normen:

FCC 47CFR 15C deel 15 subdeel C 15.247 (Bluetooth)

FCC 47CFR 15B clA deel 15 subdeel B Onopzettelijke stralers

FCC 47CFR 15B clA deel 15 subdeel C 15.247 (Bluetooth)

IC RSS 210 Uitgegeven:2010/12/01

ICES 003

SAI AS/NZS 4268

Agent: Sam Everett
Sam Everett
Quality Regulatory Engineer
Datum: 11 juli 2015, Middlebury, Connecticut, VS

TIMEX® ウオッチ

TIMEX® Metropolitan + 腕時計をお買い上げいただきありがとうございます。Timex 腕時計をご使用の際は、取扱説明書をよくお読みください。

腕時計によっては記載されているすべての機能が備わっていない場合があります。

使い方の詳細やお客様の腕時計の登録は

下記にアクセスしてください：

www.timex.com

目次

機能 179
スマホのアプリと装置互換性 180
腕時計をスタートさせる 182
時計とスマホのアプリの同期 183
時刻の設定 184
INDIGLO® ナイトライト 185
モード選択 185
歩幅調節 187
保証 187
適合宣言 192

Timex Metropolitan+ 時計はステップと距離の両機能で最高に機能します。そしてステップと距離で毎日の活動を追跡する機能を装備した伝統的なアナログ時計の美しさがあります! このクイックスタートガイドをお読みになれば、この時計の機能をすぐにお楽しみいただくことができます。この時計は医療機器として使用することはできません。エクササイズプログラムの開始や変更には必ず医師に相談してください。このクイックスタートガイドは本製品の基本情報を提供するものです。使用にに関する詳細情報については、**http://www.timex.com/metropolitan** をご覧ください。

機能

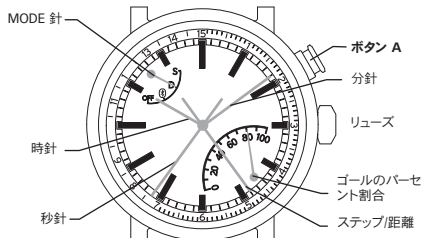
- 伝統的なアナログデザイン
- スマホのアプリとの BLE 接続 (iOS および Android フォーマット)
- 時計文字盤にステップと距離を表示する活動追跡
- ゴール達成のパーセント割合を時計文字盤にステップと距離で表示
- スマホのアプリでゴール達成のパーセント割合を時計文字盤にステップと距離、カロリーで表示
- スマホのアプリに活動データを記憶し、日または週、月、年単位で表示
- INDIGLO® ナイトライト
- 水深 50 m まで防水
- 電池推定寿命 1.5 年

Metropolitan+ ウォッチのリストバンドはツールなしで簡単に交換することができます。クイックリリース スプリングバーを使用しているので、時計のファッションや活動をカスタマイズすることができます。リストバンドのオプションリストは www.timex.com でご覧いただけます。

スマホのアプリと装置互換性

この時計では、OS および Android の両フォーマットで利用可能なスマホのアプリを使用することが必要です。iPhone に対しては iTunes アプリストアから、Android. に対しては Google Play アプリストアから Metropolitan+ アプリ をダウンロードし、インストールしてください。時計を使用する前に使用したいアプリをダウンロードしてください。装置互換性については、**http://www.timex.com/metropolitan** をご覧ください。

概要



腕時計をスタートさせる

腕時計をスタートさせるには、リューズの下からプラスチックのガードを外した後、時刻を合わせてリューズを閉じた位置に押し込みます。活動追跡機能を作動させるには、時計をスマホのアプリに同期させる必要があります。ボタン A を押すと、上方サブダイヤル針が Bluetooth® 記号まで移動します。時計とスマホのアプリを同期させます。時計をスマホのアプリと同期させると、活動追跡機能を使用することができます。

時計とスマホのアプリの同期

この時計のメモリには最近7日間の活動追跡データが保存されます。データを消失させないためには、少なくとも7日ごとに時計とスマホのアプリを同期させるようにしてください。スマホのアプリとの同期中そしてその後では追跡データは消去されません。

注：最適なコミュニケーションのためには、時計はスマホから 2 m 以内の距離に置かなければなりません。

同期をさせるにはまず、時計を Bluetooth® モードにします。下方サブダイアル針と中央針がゼロ位置に移動します。スマホでアプリを起動し、スマホとの同期説明に従います。スマホから 10 秒以内で同期操作を開始しないと、時計の Bluetooth® 機能が停止してしまい、時計を再度 Bluetooth® モードに設定し直さなければなりません。

同期操作が完了したら、時計の Bluetooth 機能を停止させます。両サブダイヤルの針は Bluetooth® モードに入る前の位置に戻ります。スマホのアプリが同期操作の完了/失敗を示します。

時刻の設定

注：時計のリューズには、INDIGLO® ナイトライトを作動させるために一時的に押す位置が 1 つ、そして閉、中間、外側という 3 つの指標位置があります。各位置の違いに慣れるため、リューズを外側の位置まで引き出した後、軽く押してカチッと中間の位置にはまる感触を覚えてください。時間の設定にはリューズを外側の位置まで引き出し、正しい時刻が示されるまで回します。文字盤が正しい時刻を示したらリューズを閉位置に押し込みます。

INDIGLO® ナイトライト

リューズを押して INDIGLO® ナイトライトを作動させます。ナイトライトは、リューズから指を離してから 2〜3 秒間点灯します。

モード選択

ボタン A を押して上方針を希望する機能まで進めます。
注：リューズを閉位置に押し戻さない限りモードを進めることはできません。

ステップ / 距離: ステップと距離 のモードはボタン A を押して切り替えることができます。上方サブダイヤルの針が “S” に位置していれば、文字盤外周部にあるスケールと比較して、下方サブダイヤルは現在達成された毎日のステップゴールに対するパーセント割合を反映し、第 4 中央針は今日歩行した実際のステップ数（千単位）を反映します。

上方サブダイヤルが“D”に位置していれば、文字盤外周部にあるスケールと比較して、下方サブダイヤルは現在達成された毎日のステップゴールに対するパーセント割合を反映し、第4中央針は達成した実際の距離（スマホのアプリに応じてマイルまたはキロメートル単位）を反映します。

Bluetooth® モード

Bluetooth® モードに入るには、上方針が上方ダイヤルの Bluetooth の記号を指し示すまでボタンAを押したままでいます。

OFF モード

希望する場合は、追跡機能を停止させることができます。OFF モードに入るには、上方針が上方ダイヤルの OFF を指し示すまでボタン A を押したままでいます。

歩幅調節

報告された距離が実際の歩行/走行距離と一致しない場合は、アプリの時計セクションの距離調節オプションで最大 +/- 25% 較正することができます。

Timex 国際保証書

Timex® 製腕時計は、最初の購入日から 1 年間、Timex Group USA 社が製造上の結果に対し製品保証いたします。TIMEX および世界各地の提携会社がこの国際保証を履行します。

Timex 社は選択肢として、保証対象となる時計の修理を新規または再生部品を使用して修理する、または類似モデルと交換することがありますのでご了承ください。**重要 – この保証は、下記の場合に時計に発生した欠陥または損傷には適用されませんのでご了承ください。**

1) 保証期間満了後

2) 腕時計が正規の Timex 販売店以外から購入された場合

3) TIMEX 以外で修理が行われた場合

4) 事故、改変または乱暴な使用による故障

5) レンズまたはクリスタル、ストラップまたはバンド、時計のケース、アッタチメントまたは電池 Timex 社はこれらの部品交換を有償にて行うことがありますのでご了承ください。

この保証およびここに含まれる救済は排他的なものであり、商品性または特定目的適合性に関する黙示の保証を含めて、明示または黙示を問わず他のすべての保証に代わるものです。TIMEX は、いかなる特別損害、付随的損害、派生的損害に対する責任も負いません。国や州によっては、黙示の保証に対する制限および損害に対する免責もしくは制限を認めていない場合もあるため、お客様にこれらの制限が適用されない場合もあります。この保証はお客様に特定の法的権利を与えるものであり、また、お客様が国や州によって異なるその他の権利を有する場合もあります。

保証サービスをお受けになるには、最寄の Timex 代理店または腕時計をご購入された Timex 販売店に、ご購入時に記入された腕時計修理クーポン返却を添付の上、腕時計を返却してください。修理クーポンが見つからない場合は、紙面にご使命、ご住所、電話番号、時計ご購入日をお書きになり、時計に添付してください。弊社は、修理サービスが完了後に時計の返送代 (修理代ではありません) を請求させていただきますのでご了承ください。腕時計を送る際に、特製の腕時計バンドや個人的な飾りなどは絶対に同封しないでください。

米国およびカナダでは、保証の詳細情報のお問い合わせには 1-800-448-4639 をおかけください。ブラジルでは、+11 2664 1001 におかけください。メキシコでは 01-800-060-00 におかけください。中米、カリブ海域、バミューダ、ハハマでは (501) 370-5775 (U.S.) におかけください。アジア諸国では 852-2815-0091 におかけください。英国では、44 (020) 8687 9620 におかけください。フランスでは 33 3 81 63 42 51 におかけください。ドイツ/オーストリアでは、+43 662 889 2130 におかけください。その他の地域では、保証に関する情報は地元の TIMEX 販売店、または TIMEX 販売代理店にお問い合わせください。

Timex® 時計に万一修理が必要になった場合は、Timex 国際保証書に記述された Timex 社または以下の住所に送付してください:
TG SERVICE CENTER, P.O.Box 2740, Little Rock, AR 72203 USA 修理に関するお問い合わせは、1-800-328-2677 または custserv@timex.com にお問い合わせください。

©2015 Timex Group USA, Inc. IMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX および INDIGLO は、Timex Group B.V およびその系列会社の商標です。
Bluetooth の用語と記号は、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、Timex はライセンス許可を得てそれらを使用しています。

FCC 公告（米国）/ IC 公告（カナダ）

この機器は FCC 規則第 15 章に適合しています。操作は下記の2つの条件を前提とします。(1) 本機器は有害な電波障害の原因となってはなりません。(2) 本機器は、望ましくない動作の原因となるような電波障害も含めて、受信したすべての電波障害を許容しなければなりません。

本装置は、カナダ産業省ライセンス免除 RSS 標準を順守しています。操作は下記の2つの条件を前提とします。(1) 本機器は電波障害の原因となってはなりません。(2) 本機器は、望ましくない動作の原因となるような電波障害も含めて、受信したすべての電波障害を許容しなければなりません。

カナダ産業省の規制下では、このラジオ送信機はカナダ産業省により送信機に対して許可される種類のアンテナを使用し、最大（またはそれ以下）の利得で作動させることのみが許可されています。

他のユーザに対する電磁波障害の可能性を低減させるには、アンテナ種類と利得を選択して e.i.r.p.（等価等方放射電力）がコミュニケーション維持に必要以上にならないようにします。

注：本機器は検査の結果、FCC 規則第 15 章に従うクラス B デジタル機器に関する制限に適合していることが認定されています。上記の制限は、居住環境への設置における有害な電波障害を合理的に防止することを目的としています。本機器は無線周波エネルギーを発生・使用し、無線周波エネルギーを放射する可能性もあり、使用説明書に従って設置・使用されなければ、無線通信に有害な電波障害を及ぼすことがあります。ただし、特定の設置状況で電波障害が起きないという保証はありません。本機器がラジオまたはテレビの受信に有害な電波障害を及ぼす場合は、機器の電源の入切によって確認可能であり、使用者の方には下記の対処法の 1 つ以上によって電波障害の是正を試みられるようお願いいたします。

— 受信アンテナの向きを調整するか、アンテナを移動する。

— 機器と受信機の間の距離を離す。

— 機器のプラグを受信器がつながれている回路とは別の回路のコンセントに差し込む。

— 販売代理店または経験豊富な無線/TV技術者に相談する。

適合宣言

製造者名: Timex Group USA, Inc.
製造者住所: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

適合を宣言する製品:
製品名: Timex® Metropolitan+

モデル番号: M372

上記製造者は、上記製品が以下の規格に適合していることを宣言します。

R&TTE:1999/05/EC
規格: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD:2006/95/EC
規格: IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

デジタル機器放射:
規格: FCC 47 CFR 第15 章C部
15.247 (Bluetooth)

FCC 47 CFR 15B clA 第15章
B 部 意図しない放射

FCC 47 CFR 15B clA 第15章
C部15.247 (Bluetooth)

IC RSS 210 発行日:2010/12/01

ICES 003

SAI AS/NZS 4268

代理人: Sam Everett
Sam Everett
品質規制技術者
日付: 2015年7月11日 Middlebury, Connecticut, U.S.A.

TIMEX® 手表

感谢您选购 TIMEX® Metropolitan+ 手表。请仔细阅读下面的说明，以了解 Timex 表的操作方法。

您的手表不一定具备本手册描述的全部功能。

欲知更多详情及注册自己的产品，请访问：

www.timex.com

目录

功能 201
智能手机应用和设备兼容性 202
启用方法 204
同步手表与智能手机应用 204
时间设置 205
INDIGLO® 夜间照明功能 206
选用模式 206
步长调整 208
保修 208
合规声明 212

您的 Timex Metropolitan+ 手表是全球最好的产品。经典指针式电子表的漂亮外观加上以步数和距离跟踪日常活动的能力！ 本《快速入门指南》将帮助您立即开始享用您的手表。您的手表不得用作医疗设备。您开始或修改锻炼计划前都应该咨询医生。本《快速入门指南》提供有关本产品的基本信息；您可以在 **http://www.timex.com/metropolitan** 下载完整说明。

功能

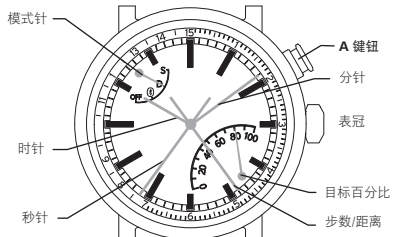
- 经典指针式设计
- 与智能手机应用（iOS 和安卓格式）的 BLE 连接
- 在表盘上以步数和距离显示活动跟踪
- 在表盘上以步数和距离显示目标实现百分比
- 智能手机应用为步数、距离和卡路里显示实现的实际计数和目标百分比
- 智能手机应用保留活动数据并按日、周、月或年显示活动。
- INDIGLO® 夜间照明功能
- 50 米防水
- 预计电池寿命为 1.5 年

可以无工具轻松更换 Metropolitan+ 手表的表带。快速释放弹簧杆可为时尚和活动自定义手表。有关表带的完整选择，请访问 www.timex.com。

智能手机应用和设备兼容性

本手表需要使用 iOS 和安卓格式的智能手机应用。从 iTunes 应用商店下载并安装 iPhone 版 Metropolitan+ 应用程序，或从 Google Play 应用商店下载安装 Android 版应用程序。请下载应用，在启动手表之前使用。如需了解您的设备是否兼容，请访问 **http://www.timex.com/metropolitan**

概述



启用方法

要启用手表，请从表冠下方揭掉塑料保护罩，设定事件，然后将表冠按向关闭位置。您需要将手表与智能手机应用同步才能激活活动跟踪功能。按下 A 键钮，上子表盘针将移动到 Bluetooth® 符号。执行手表和智能手机应用的同步。同步手表与智能手机后，即可开始使用活动跟踪功能。

同步手表与智能手机应用

您的手表内存会保留过去 7 个日历日的活动跟踪数据。您应计划每至少 7 天与智能手机应用同步手表，避免丢失任何数据。与智能手机同步期间或同步后，不会删除任何跟踪数据。

注：手表必须在智能手机 2 米距离内以保证最佳通信。

要开始同步，将手表设为 Bluetooth® 模式。下子表盘针和中心针将移动到零。

启动智能手机上的应用，并遵照说明与移动手机同步。您必须在 10 秒内从智能手机开始同步流程，否则手表上的 Bluetooth® 功能将关闭，您需要将手表设回 Bluetooth® 模式。

完成同步流程后，手表上的 Bluetooth 将关闭。子表盘针将返回进入 Bluetooth® 模式之前的位置。智能手机应用将指出同步流程是否成功。

时间设置

注：手表表冠有四个位置：一个用于激活 INDIGLO® 夜间照明功能的临时按下位置，三个索引位置：关闭、中间和外。为习惯表冠的不同档位，请将表冠拔出至外部档位，然后轻按表冠直至您感觉到其扣进中间档位。设定时间：将表冠拔出至外部档位，然后转动表冠直至显示出正确的时间。一旦表盘显示正确的时间，将表冠返回至关闭位置。

INDIGLO® 夜间照明功能

按表冠激活 INDIGLO® 夜间照明功能。松开表冠后，光线将保持亮起 2-3 秒。

选用模式

按 C 键钮将上端指针前推至所需的功能标记处。注：无法启动本模式，除非表冠处于关闭位置。

步数/距离： 按 A 键钮可在步数和距离模式之间切换。当与沿表盘外边的刻度比较时，如果上子表盘针处于“S”，则下子表盘针将显示您当前实现每日步数目标的百分比，同时第 4 个中心针将反映您今天的实际步数（以千为单位）。

当与沿表盘外边的刻度比较时，如果上子表盘针处于“D”，下子表盘针将显示当前实现的每日距离目标百分比，中心针将基于您今天的活动显示您实现的实际距离（英里或公里，基于智能手机应用选择）。

Bluetooth® 模式

要进入 Bluetooth® 模式，按下并按住 A 键钮，直到上针指向上表盘的 Bluetooth 符号。

OFF 模式

如果禁用，您可以关闭活动跟踪功能。要进入 OFF 模式，按下并按住 A 键钮，直到上针指向上表盘的 OFF。

步长调整

如果发现报告的距离与实际的行走或跑步距离不匹配，则可通过应用手表部分的距离调整，校准距离最多 +/- 25%。

TIMEX 国际保修

自原购买日起，您的 TIMEX® 手表享受 Timex Group USA, Inc. 提供的为期一年的无制造缺陷保修。Timex 及其遍布全球的联属机构都会承诺这项国际保修义务。

请注意，Timex 在为您修理手表时，既可能安装新配件，也可能安装经过完全修复和检验的配件，还可能更换为相同或近似型号。**请注意 — 本保修内容不包含以下原因造成的手表故障或损坏：**

1) 保修期已过；

2) 如果手表是从未经授权的 Timex 零售店购买；

3) 设备由 Timex 之外的机构进行维修；

4) 意外事故、自行破坏或使用不当；以及

5) 表镜或水晶、表带或表链、表壳、附件或电池。Timex 会为更换这些配件向您收取一定费用。

本保修规定及其所含补偿条款具有专有性质，并取代所有其他明示或暗示的保修承诺，包括任何对适销性和适宜任何具体目的的暗示保证。TIMEX 对任何特殊损害、附带损害或间接损害所产生的损失概不负责。部分国家/地区和州不允许限制暗示性保证，也不允许排除或限制有关损失，因此上述限制可能对您无效。本保修规定赋予您具体的合法权利，同时因所在国或所在州而异，您可能还享有其他权利。

如需保修服务，请将您的手表退还给当地的 Timex 联属机构或购买该表的 Timex 零售店；请同时附上填好的“手表维修单”（Watch Repair Coupon）原件（如果可能）或一份书面声明，其中注明您的姓名、住址、电话号码以及购买日期和地点。Timex 将向您收取任何相应邮费和手续费（此费用并非维修费），您应于 Timex 完成服务或维修后寄回手表之前付款。切勿在寄送的包裹内夹带特殊款式的表带或其他个人贵重物品。

如需了解有关保修方面的其他信息，美国和加拿大用户请致电 1-800-448-4639. 巴西用户请致电 +11 2664 1001，墨西哥用户请致电 01-800-060-00，位于中美洲、加勒比海、百慕大和巴哈马的用户请致电 (501) 370-5775（美国），亚洲用户请致电 852-2815-0091，英国用户请致电 44 020 8687 9620，法国用户请致电 33 3 81 63 42 51，德国/奥地利用户：请致电 +43 662 889 2130 其他地区用户请与当地 Timex 零售商或 Timex 经销商联系并了解有关保修信息。

一旦您的 Timex® 表需要维修服务，请按照 Timex 国际保修规定寄交 Timex，或寄至以下地址：TG SERVICE CENTER, P.O.Box 2740, Little Rock, AR 72203。如对我们的服务有任何疑问，请致电 1-800-328-2677 或发电子邮件给 custserv@timex.com。

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX、TRUE SINCE 1854 TIMEX 和 INDIGLO 均为 Timex Group B.V. 及其分公司的注册商标。蓝牙（Bluetooth）文字商标和标识是 Bluetooth SIG 公司拥有的注册商标，Timex 使用此类商标已得到授权许可。

FCC公告（美国）/ IC 公告（加拿大）：

此设备符合 FCC 法规第 15 部分的规定。操作时必须符合以下两个条件：(1) 该设备不会产生有害干扰；(2) 该设备必须能承受任何接收到的干扰，包括可能导致不正常操作的干扰。

本设备符合加拿大工业部免执照 RSS 标准。操作时必须符合以下两个条件：(1) 该设备不会产生干扰；(2) 该设备必须能承受任何干扰，包括可能导致设备的不正常操作干扰。

依照加拿大工业部法规，本无线发射器可以仅使用经加拿大工业部批准用于发射器的天线类型和最大（或更小）增益运行。

为减少对其他用户的潜在无线干扰，天线类型及其增益的选择使得等效全向辐射功率 (e.i.r.p.) 不超过成功通信所需的水平。

注：经测试，此设备符合 FCC 法规第 15 部分对 B 类数字设备的限制规定。这些限制旨在为住宅环境下使用本设备提供合理保护，避免受到有害干扰。由于该设备产生、使用并且能够发射无线射频能量，如果不按照有关说明安装和使用，则可能对无线通信造成有害干扰。然而，并不保证在个别安装中不会出现干扰。如果本设备对无线电或电视信号接收造成有害干扰（可通过开关设置加以确定），建议用户采取下列一种或多种措施来克服干扰：

— 调整或改变接收天线方向或位置。

— 增加设备与接收器之间的距离。

— 将设备换接到一个不同于接收器所连接的电路插座上。

— 咨询代理商或经验丰富的无线电/电视技术人员以寻求帮助。

合规声明

制造商名称：Timex Group USA, Inc.
制造商地址：555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

声明该产品：
产品名称：Timex® Metropolitan+
产品型号：M372
符合以下规范：

R&TTE: 1999/05/EC
标准：CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD：2006/95/EC
标准：IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

数码设备废气排放
标准：FCC 47CFR 15C Part 15 Subpart C
15.247 (Bluetooth)
FCC 47CFR 15B clA Part 15
Subpart B 无意辐射体
FCC 47CFR 15B clA Part 15
Subpart C 15.247 (Bluetooth)
IC RSS 210 发布日期：2010/12/01
ICES 003
SAI AS/NZS 4268

代理人：
Sam Everett
质量管理工程师
日期：2015 年 7 月 11 日，美国康涅狄格州米德尔伯里

ЧАСЫ TIMEX®

Поздравляем Вас с покупкой часов TIMEX® Metropolitan+. Пожалуйста, внимательно прочитайте данные инструкции по эксплуатации, чтобы понять как правильно пользоваться часами Timex.

В Ваших часах могут отсутствовать те или иные характеристики, описание которых приводится в настоящем буклете.

За дополнительной информацией и для регистрации Вашего изделия обращайтесь на сайт:

www.timex.com

ОГЛАВЛЕНИЕ

Функции 221
Приложение для смартфонов и совместимость приборов 223
Произведите синхронизацию часов с приложением для смартфона 226
Настройка времени 228
Ночная подсветка INDIGLO® 229
Выбор режима 229
Корректировка длины шага 232
Гарантия 232
Декларация о соответствии 239

Ваши часы Timex Metropolitan+ объединяют в себе две противоположности: красоту классических механических часов со способностью отслеживать вашу дневную деятельность, как количество шагов, так и расстояние. Данные инструкции по экспресс-установке помогут вам сразу начать получать удовольствие от носки своих часов. Часы не предназначены для использования в качестве медицинского прибора. Перед началом или изменением программы упражнений обязательно проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Данные инструкции по экспресс-установке предоставляют базовую информацию об изделии. Вы можете скачать полную версию инструкций по эксплуатации по адресу в Интернете:
http://www.timex.com/metropolitan

ФУНКЦИИ

- Классический аналоговый дизайн
- Соединение через BLE на базе приложения для смартфонов (форматы iOS и Android)
- Отслеживаемая деятельность отображается на часах как в шагах, так и в пройденном расстоянии.
- Результат в процентах от установленной цели отображается на циферблате часов как в шагах, так и в пройденном расстоянии
- В приложении для смартфона показывается действительный счет и процентное соотношение достигнутой цели в шагах, расстоянии и калориях
- Данные о деятельности сохраняются в приложении для смартфона, деятельность отображается по дням, неделям, месяцам и годам.
- Ночная подсветка INDIGLO®

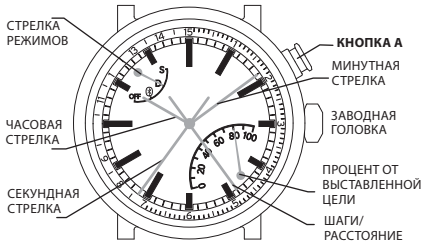
- Водонепроницаемость на глубине 50 метров
- Приблизительный срок работы батарейки - 1,5 года

Вы можете легко заменить браслет своих часов Metropolitan+ без использования каких-либо инструментов. Легко выскакивающая пружина поможет вам изменить внешний вид часов по своему усмотрению в зависимости от ваших предпочтений в моде и вида деятельности. Чтобы увидеть полный ассортимент имеющихся браслетов посетите сайт www.timex.com.

ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ СМАРТФОНОВ И СОВМЕСТИМОСТЬ ПРИБОРОВ

Данные часы подразумевают использование приложения для смартфонов, имеющееся как в формате iOS, так и в формате Android. Скачайте и установите приложение Metropolitan+ для iPhone в Интернет-магазине iTunes или для Android - в Интернет-магазине Google Play. Пожалуйста, скачайте данное приложение до запуска часов. Чтобы узнать, совместим ли ваш прибор с данными часами, посетите вебсайт **http://www.timex.com/metropolitan**

ОПИСАНИЕ



С ЧЕГО НАЧАТЬ НАСТРОЙКУ ВАШИХ ЧАСОВ

Удалите из-под заводной головки блокировочную вставку, настройте время, а затем, надавив на головку, задвиньте ее до упора. Вам необходимо будет провести синхронизацию часов с приложением для смартфона для того, чтобы включить функцию отслеживания деятельности. Нажмите кнопку А, и верхняя стрелка второстепенного диска управления перейдет к символу Bluetooth®. Произведите синхронизацию часов с приложением для смартфона. После того, как часы синхронизированы со смартфоном, функция отслеживания деятельности готова к использованию.

ПРОИЗВЕДИТЕ СИНХРОНИЗАЦИЮ ЧАСОВ С ПРИЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ СМАРТФОНА

Память ваших часов хранит данные об отслеженной деятельности за 7 последних календарных дней. Для предотвращения потери данных рекомендовано синхронизировать часы с приложением для смартфона как минимум каждый 7-й день. Никакие данные не будут удалены во время или после синхронизации с приложением для смартфона.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для оптимального сообщения со смартфоном часы должны находиться на расстоянии не дальше чем 2 метров от него

Для начала синхронизации, подготовьте часы, выставив на них режим Bluetooth®. Нижняя стрелка второстепенного диска управления и центральная стрелка передвинутся на нулевую позицию.
Запустите приложение на своем смартфоне и следуйте инструкциям по синхронизации с мобильным телефоном. Процесс синхронизации на смартфоне необходимо начать в течение 10 секунд, иначе функция Bluetooth® на часах отключается, и на часах необходимо снова выставить в режим Bluetooth®.
По окончании процесса синхронизации, соединение через Bluetooth на часах отключается. Обе стрелки второстепенного диска управления вернутся на позиции, в которых они находились до входа в режим Bluetooth®. Приложение для смартфона сообщит вам об успешном ии неудачном прохождении процесса синхронизации.

НАСТРОЙКА ВРЕМЕНИ

ПРИМЕЧАНИЕ: Заводная головка часов может находиться в четырех положениях: одно временно нажатое положение для включения ночной подсветки INDIGLO® и три указательных положения: закрытое, среднее и крайнее. Чтобы оценить разницу между различными положениями, вытяните заводную головку в крайнее положение, потом слегка нажмите на нее, пока Вы не услышите щелчок, и заводная головка не перейдет в среднее положение. Установка времени: Вытяните заводную головку в крайнее положение и вращайте ее до тех пор, пока не будет выставлено правильное время. Как только на циферблате появится правильное время, верните заводную головку в закрытое положение.

НОЧНАЯ ПОДСВЕТКА INDIGLO®

Нажмите заводную головку для включения подсветки INDIGLO®. Свет останется включенным в течение 2-3 секунд после того, как вы отпустите заводную головку.

ВЫБОР РЕЖИМА

Нажмите кнопку A для перемещения верхней стрелки в нужное положение. ПРИМЕЧАНИЕ: Режимы можно сменять только в том случае, если заводная головка задвинута в закрытое положение.

Шаги / Расстояние: Вы можете переходить от режима Шаги к режиму Расстояние и обратно, нажимая кнопку A. Если верхняя стрелка второстепенного диска управления указывает на символ "S", нижняя стрелка второстепенного диска управления будет отображать

процент пройденных за день шагов от установленной дневной цели в режиме Steps, а 4-ая центральная стрелка будет указывать действительное количество шагов (в тысячах), которые вы прошли в этот день, относительно шкалы, расположенной вдоль внешнего края диска управления.

Если верхняя стрелка второстепенного диска управления указывает на "D", нижняя стрелка второстепенного диска управления будет отображать процент от установленной вами дневной цели по расстоянию, а 4-ая центральная стрелка будет отображать действительно пройденное расстояние (в милях или километрах, согласно выбранной настройке в приложении для смартфона), основываясь на вашей деятельности, совершенной за день,

относительно шкалы, расположенной вдоль внешнего края диска управления.

РЕЖИМ BLUETOOTH®

Чтобы зайти в режим Bluetooth® нажмите и держите нажатой кнопку A до тех пор, пока верхняя стрелка не укажет на символ Bluetooth на верхнем диске управления.

ВЫКЛЮЧЕННЫЙ РЕЖИМ (OFF)

При желании Вы можете отключить функцию отслеживания деятельности. Чтобы зайти в выключенный режим OFF, нажмите и держите нажатой кнопку A, пока верхняя стрелка не укажет на слово OFF на верхнем диске управления.

КОРРЕКТИРОВКА ДЛИНЫ ШАГА

Если вы считаете, что указанное расстояние не соответствует действительно пройденному вами расстоянию или расстоянию вашего пробега, расстояние можно откалибровать вплоть до +/- 25% при помощи опции регулировки расстояния в разделе часов приложения.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ TIMEX

Фирма Timex Group USA, Inc. гарантирует отсутствие в Ваших часах TIMEX® каких-либо производственных дефектов на период до ОДНОГО ГОДА со дня первоначальной покупки. Фирма Timex и ее филиалы по всему миру признают настоящую международную гарантию.

Пожалуйста, учтите, что фирма Timex может, на свое усмотрение, отремонтировать Ваши часы с использованием новых или полностью отремонтированных и прошедших инспекцию компонентов или заменить изделием той же или аналогичной модели. **ВНИМАНИЕ: ПОЖАЛУЙСТА, ИМЕЙТЕ В ВИДУ, ЧТО НАСТОЯЩАЯ ГАРАНТИЯ НЕ**

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ДЕФЕКТЫ ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЯ ВАШИХ ЧАСОВ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ:

1) по истечении срока гарантии;

2) если часы первоначально приобретены не у официального розничного распространителя фирмы Timex;

3) при выполнения ремонта или обслуживания не фирмой Timex;

4) если повреждения явились результатом аварии, вскрытия часов или других недозволенных действий; кроме того,

5) гарантия не распространяется на стекло, ремешок или браслет, футляр от часов, прочие принадлежности и батарейку. За замену этих деталей фирма Timex может потребовать от Вас плату.

НАСТОЯЩАЯ ГАРАНТИЯ И ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ ЕЮ МЕРЫ ЗАЩИТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫМИ И ЗАМЕНЯЮТ СОБОЙ ВСЕ ПРОЧИЕ ГАРАНТИИ, ЯВНЫЕ ИЛИ ПОДРАЗУМЕВАЮЩИЕСЯ, ВКЛЮЧАЯ ЛЮБЫЕ ПОДРАЗУМЕВАЮЩИЕСЯ ГАРАНТИИ ТОВАРНОСТИ ИЛИ ПРИГОДНОСТИ ДЛЯ КОНКРЕТНОЙ ЦЕЛИ. КОМПАНИЯ TIMEX НЕ НЕСЁТ НИКАКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА КАКИЕ-ЛИБО СПЕЦИАЛЬНЫЙ, ПОБОЧНЫЙ ИЛИ КОСВЕННЫЙ УЩЕРБ. Некоторые страны и штаты не допускают ограничений в отношении подразумевающихся гарантий и изъятий

или ограничений в отношении ущерба, поэтому такие ограничения, возможно, к Вам не относятся. В соответствии с настоящей гарантией Вы приобретаете конкретные юридические права, но Вы можете иметь также и другие права, которые в зависимости от конкретной страны или штата могут быть различными.

Для получения гарантийного обслуживания, пожалуйста, отправьте Ваши часы в одно из местных отделений фирмы Timex или к официальному распространителю ее продукции, у которого часы были куплены. Пожалуйста, приложите заполненный оригинал Гарантийного талона на ремонт часов, если таковой имеется, или сопроводительное письмо с указанием Вашего имени, адреса, номера телефона, а также даты и места покупки часов. Фирма Timex предъявит Вам счет за почтовые расходы и затраты на упаковку, которые необходимо оплатить в момент отправления посылки (это не входит в стоимость ремонта) с целью получения сервисного обслуживания или услуг по ремонту. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПРИЛАГАЙТЕ К ВАШЕЙ ПОСЫЛКЕ БРАСЛЕТ ОТ ЧАСОВ ИЛИ КАКИЕ-ЛИБО ПРЕДМЕТЫ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЕ ДЛЯ ВАС ЛИЧНУЮ ЦЕННОСТЬ.

Для получения дополнительной информации в отношении гарантии в США и Канаде звоните по телефону 1-800-448-4639. В Бразилии звоните по телефону +11 2664 1001. В Мексике звоните по телефону 01-800-01-060-00. В Центральной Америке, странах Карибского бассейна, на Бермудских и Багамских островах звоните по телефону (501) 370-5775 (США). В Азии звоните по телефону 852-2815-0091. В Великобритании звоните по телефону 44 020 8687 9620. Во Франции звоните по телефону 33 3 81 63 42 51. В Германии/Австрии: +43 662 889 2130. В других регионах для получения дополнительной информации о гарантии, просьба связываться с местным розничным представителем или дистрибьютором фирмы Timex.

Если Вашим часам Timex® понадобится техническое обслуживание, отправьте их на фирму Timex согласно указаниям, приведенным в Международной гарантии фирмы Timex, или по адресу: TG SERVICE CENTER, P.O. Box 2740, Little Rock, AR 72203. По всем вопросам, связанным с обслуживанием, обращайтесь по телефону 1-800-328-2677 или по адресу электронной почты custserv@timex.com

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX и INDIGLO являются зарегистрированными торговыми марками компании Timex Group B.V. и ее филиалов. Обозначение и логотипы со словом Bluetooth являются зарегистрированными торговыми марками, принадлежащими компании Bluetooth SIG, Inc. Любое использование подобных обозначений компанией Timex происходит по лицензии.

УВЕДОМЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ КОМИССИИ ПО СВЯЗИ США (FCC)/КОМИССИИ ПО СВЯЗИ КАНАДЫ (IC)

Настоящий прибор соответствует Части 15 Правил Федеральной комиссии по связи. Эксплуатация может осуществляться при выполнении следующих двух условий: (1) настоящий прибор не должен вызывать вредные помехи и (2) настоящий прибор должен принимать любые помехи, включая помехи, которые могут вызывать нежелательные последствия при его эксплуатации.

Настоящий прибор соответствует стандартам, установленным Министерством промышленности Канады для устройств RSS. Эксплуатация может осуществляться при выполнении следующих двух условий: (1) настоящий прибор не должен вызывать помех и (2) настоящий прибор должен принимать любые помехи, включая помехи, которые могут вызывать нежелательные последствия при его эксплуатации.

Согласно стандартам, установленным Министерством промышленности Канады, данный радиоприемник может работать исключительно при использовании антенны типа и максимально разрешимого

(или меньшего) усиления для радиоприемников, утвержденных Министерством промышленности Канады.

В целях сокращения возможных радио помех у других пользователей тип антенны и ее усиление должны быть установлены таким образом, чтобы эквивалентная изотропная излучаемая мощность (e.i.r.p.) не превышала уровня, необходимого для успешного сообщения.

ПРИМЕЧАНИЕ: Настоящее оборудование прошло проверку и признано соответствующим требованиям, принятым для цифровых устройств Класса Б (Class B) в соответствии с Частью 15 правил Федеральной комиссии США по связи. Указанные требования предусматривают обоснованно необходимую защиту от вредных помех в стационарных установках. Это оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию, и если оно не установлено и не используется согласно инструкциям, может вызывать вредные помехи для радиосвязи. Тем не менее, гарантия того, что помехи не возникнут в определенной установке, отсутствует. Если оборудование вызывает вредные помехи при приеме радио- и телесигналов, что можно определить путем выключения и повторного включения этого оборудования, пользователю рекомендуется исправить положение, предприняв одну или несколько исправительных мер:

— Перенаправить или переместить приемную антенну.

— Увеличить преграду между оборудованием и приемником.

— Подключить оборудование к розетке или сети, отличной от той, с которой соединен приемник.

— Проконсультироваться с агентом по продаже или опытным радио и телевизионным мастером.

ДЕКЛАРАЦИЯ О СООТВЕТСТВИИ

Название производителя: Timex Group USA, Inc.
Адрес производителя: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

заявляет, что данное изделие:
Название изделия: Timex® Metropolitan+

Номера модели: M372

соответствует следующим спецификациям:

R&TTE: 1999/05/EC
Стандарты: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EC

Стандарты:	IEC 60950-1 CENELEC EN 60950-1

Стандарты по цифровому излучению приборов:

Стандарты:	FCC 47CFR 15C Часть 15 Раздел C 15.247 (Bluetooth)
	FCC 47CFR 15B clA Часть15 Раздел B Непреднамеренные излучающие приборы
	FCC 47CFR 15C Часть 15 Раздел C 15.247 (Bluetooth)
	IC RSS 210 Выдано:2010/12/01
	ICES 003
	SAI AS/NZS 4268

Агент:
Sam Everett (Сэм Эверетт)
Инженер контроля за качеством
Дата: 11 июля 2015 г., Мидлбери, штат Коннектикут, США